

iNFORON

NOVEMBRE 2024



les amis du vieux la roche
— Découvrir - Préserver - Restaurer —

Exposition Photos

Du 9 au 24 Novembre 2024

Château de L'Echelle

J'aime La Roche

Ville millénaire - Ville d'aujourd'hui

E
n
t
r
é
e

L
i
b
r
e



J'AIME LA ROCHE - VILLE MILLÉNAIRE, VILLE D'AUJOURD'HUI

Du samedi 9 au dimanche 24 novembre

Mercredi et samedi 14h30-18h • Dimanche et 11 novembre 10h-12h et 14h30-18h

Château de l'Echelle

Une exposition de photographies qui fait la part belle au patrimoine architectural historique de La Roche. Elle nous rappelle également que La Roche-sur-Foron est aussi et encore une commune rurale et de montagne avec ses paysages, sa flore et sa faune qui la rendent si atypique.

Vernissage : samedi 9 novembre à 17h.

Entrée libre.

Les Amis du Vieux La Roche

LA RÉSISTANCE

Du mardi 19 novembre au mardi 3 décembre

Mardi, jeudi et vendredi 14h30-18h30 • Mercredi 10h-12h et 14h30-18h30

Samedi 10h-12h30 et 14h30-17h • Médiathèque La Roche-sur-Foron

A l'occasion du 80^e anniversaire de la Libération, l'association Esprit de Résistance dans la Région Annemassienne propose une exposition sur la Seconde Guerre mondiale et la Résistance sur le territoire annemassien. C'est un hommage aux combattant(e)s de l'ombre qui ont permis le retour à la liberté, par leur courage et leur abnégation.

Vernissage : samedi 23 novembre à 11h.

Entrée libre.

Médiathèque La Roche-sur-Foron

CÉRÉMONIE

Jusqu'au samedi 30 novembre

Mardi, mercredi et vendredi 16h-19h • Samedi 14h-17h

Vacances scolaires : du mardi au vendredi 16h-18h30 • L'Angle

Exposition de Delphine Balley en résonance avec la 27^e Biennale de Lyon.

Delphine Balley explore les représentations de la vie domestique et familiale à travers ses œuvres, en examinant les liens familiaux, les environnements intérieurs et les objets qui les peuplent. L'artiste utilise des techniques photographiques et cinématographiques pour créer un univers esthétique riche, souvent influencé par la peinture. Les décors jouent un rôle central dans cette exploration, servant de toile de fond pour illustrer les dynamiques familiales, les rituels et les coutumes qui les animent.

Visites accompagnées : samedi 16 et 30 novembre à 14h30.

Entrée libre.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

ITINÉRANCES ARTISTIQUES

Du jeudi 28 novembre au mercredi 4 décembre • 14h-18h • Château de l'Echelle

14 artistes vous présenteront peintures, estompes, aquarelles, photographies, marqueterie de paille de seigle et tournage sur bois.

Vernissage : samedi 30 novembre à 18h.

Entrée libre.

Société des Artistes du Borne

16^e FESTIVAL INSTANTS SAUVAGES 74



Du vendredi 29 novembre au dimanche 1^{er} décembre
Vendredi et samedi 9h-19h • Dimanche 9h-18h
Salle des fêtes de Cornier

Durant 3 jours retrouvez une vingtaine d'exposants avec plus de 250 photos sur le thème de la nature sauvage, la faune, la flore et les paysages. Et aussi des sculptures et aquarelles, des films et conférences, les associations Ligue de Protection des Oiseaux et France et Nature Environnement, un stand de matériel photos et une librairie.

Buvette et petite restauration.

Gratuit.

Programme : www.instants-sauvages74.fr

Instants Sauvages 74

LE MUSÉE ÉPHÉMÈRE - EXPOSITION DE DINOSAURES

Samedi 30 novembre et dimanche 1^{er} décembre
10h-18h • Parc des Expositions

La plus grande exposition itinérante d'Europe consacrée aux dinosaures est de retour à La Roche ! T-rex, vélociraptor, tricératops, ptéranodons et autres créatures venues du fond des âges vous donnent rendez-vous. Des maquettes animées en taille réelle, un incroyable live show et plus de 100 pièces différentes sont à découvrir dans une ambiance totalement immersive.

Buvette et petite restauration.

Tarifs : adultes 12 €, enfants (2-12 ans) 10 €

Billetterie : www.le-musee-ephemere.com

Dino Culture & Co



DÎNER-CONCERT "JEAN-PIERRE VIRGIL CHANTE SARDOU"

Mercredi 6 novembre • Brasserie Mino

Jean-Pierre Virgil interprète tous les plus grands succès de Michel Sardou. Il a été sa doublure vocale durant 7 ans.

Avec lui, la scène se transforme et se mue en un creuset bouillonnant, un lieu magique, où l'alchimie du verbe et des sons fusionnent et se fondent en un subtil compromis entre représentation et interprétation. L'homme, au même titre que l'artiste, se nourrit de partage.

Réservations : 04 50 03 20 63

Les Amis des Cafés



TRAD SESSION : BAL FOLK

Jeudi 7 novembre • 18h • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

La trad session existe pour partager la danse de façon conviviale, il n'est pas indispensable d'être un bon danseur pour participer. La musique traditionnelle et néo-traditionnelle permet une diversité d'instruments presque infinie. Si vous jouez d'un instrument, il y aura sans doute une place pour vous. Animé par Florent Bottet.

18h : slow session musique pour ceux qui veulent apprendre les musiques à danser.

19h : jam session. On joue et fait tourner les musiques pour être à l'aise.

20h : danseur-euse-s en piste. Venez danser ou apprendre à danser en bal folk.

Entrée libre.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

CONCERT VARIÉTÉ FRANÇAISE ET ITALIENNE

Dimanche 10 novembre • 17h • Eglise Saint-Jean-Baptiste

Avec le chanteur tenor Kry's Florian, accompagné à la direction musicale par Stéfano Marchitelli. Participation du groupe vocal Le Chœur en Cœur de Villaz.

Tarif : 13 €

Réservations : 06 18 95 42 24 ou 06 07 39 80 43

UNC 74

SCÈNE OUVERTE

Jeudi 14 novembre • 20h • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Musiciens novices ou chevronnés, chanteurs débutants ou experts, venez partager vos créations et vos reprises. Pour tous, tout style, toute pratique artistique. Piano, batterie, sono, micros et amplis sur place. Buvette.

Entrée libre.

Inscriptions pour participer à la scène ouverte : communication@mjc-cs-larochesurforon.fr

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

CONCERT "SOLSOUM"

Samedi 16 novembre • 11h-12h30 • Médiathèque La Roche-sur-Foron

Le duo Solsoum, originaire de Haute-Savoie, propose un concert intime, solaire et humaniste comme une invitation au voyage pour découvrir leur album sorti au printemps. Une guitare, un violoncelle, deux voix féminines et plusieurs langues qui font danser et s'évader.

Entrée libre.

Médiathèque La Roche-sur-Foron

Salons

MIEUX VIVRE EXPO

Jusqu'au dimanche 3 novembre • 10h-19h • Parc des Expositions

Mieux Vivre Expo c'est le rendez-vous incontournable dédié à l'art de vivre, célébrant la douceur de vivre automnale autour des thématiques déco, habitat, gastronomie et loisirs. Cette édition promet d'être festive avec de nombreuses animations, initiations sportives, expositions, artisans d'art, sans oublier les très nombreux exposants prêts à prodiguer leurs conseils, pour 5 jours riches en échanges, en bonnes affaires et en découvertes. Retrouvez un corner entièrement dédié à Naturellia, au bien-être et produits écoresponsables.

Vendredi 1^{er} novembre : nocturne jusqu'à 22h.

Samedi 2 et dimanche 3 novembre : bourse aux skis du CAF La Roche Bonneville.

Tarifs : adultes 5 €, enfants et étudiants (dès 12 ans) 3 €

Gratuit pour les moins de 12 ans.

Rochexpo

LES RENDEZ-VOUS DE L'UNIVERSITÉ POPULAIRE DU PAYS ROCHOIS

Café philo • Jeudi 7 novembre • 18h30-20h • Jem's Kebab • 9 rue du Président Faure

"Patience et attente" seront les thématiques abordées lors de cette rencontre.

Par Emmanuel Delessert, professeur de philosophie, écrivain et conférencier.

Entrée libre.

Lecture théâtralisée "La plus précieuse des marchandises"

Jeudi 21 novembre • 20h • Médiathèque La Roche-sur-Foron

Un conte de Jean-Claude Grumberg mis en lecture par Didier Vacelet et Montsé Ligeon.

"Il était une fois, dans un grand bois, une pauvre bûcheronne et un pauvre bûcheron. Non non non non, rassurez-vous, ce n'est pas Le Petit Poucet ! Pas du tout. Moi-même, tout comme vous, je déteste cette histoire ridicule. Où et quand a-t-on vu des parents abandonner leurs enfants faute de pouvoir les nourrir ? Allons... Dans ce grand bois donc, régnaient grande faim et grand froid. Surtout en hiver. En été une chaleur accablante s'abattait sur ce bois et chassait le grand froid. La faim, elle, par contre, était constante, surtout en ces temps où sévissait, autour de ce bois, la guerre mondiale".

Entrée libre.

Université Populaire du Pays Rochois

LES RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHÈQUE

Rencontre d'auteur - Franck Cadeï • Samedi 9 novembre • 11h-12h30

Franck Cadeï auteur de romans historiques ancrés en Haute-Savoie, présentera son livre "Âme r", qui s'inscrit dans la continuité de son précédent livre "Parachutage d'Âmes".

Venez découvrir le parcours, sous l'occupation, de Louis confronté à des orientations et des choix difficiles voire terribles à cette époque.

Suivi d'une dédicace et d'un "apéro-grenadine".

Entrée libre.

On se lit tout - Cercle de lecture • Jeudi 14 novembre • 19h-20h

Envie de partager votre coup de cœur/coup de griffes ou juste écouter les conseils d'autres lecteurs ? Ce cercle de lecture est ouvert à tous et vous pouvez arriver en cours de route.

Entrée libre.

Raconte-doudou • Samedi 30 novembre • 10h30-11h

Temps de lectures pour les tout-petits (0-3 ans).

Sur inscription : 04 50 07 35 85 ou à la médiathèque.

Médiathèque La Roche-sur-Foron

RENCONTRE D'AUTEUR

Mercredi 6 novembre • 19h • Histoires sans Fin

La librairie a le plaisir d'accueillir Jake Hinkson, auteur américain de romans noirs et policiers aux Editions Gallmeister pour une rencontre animée par Emilie et Pascal.

Jake Hinkson sera accompagné par un éditeur de chez Gallmeister pour la traduction en simultané des échanges. C'est un auteur particulièrement apprécié à la librairie, alors l'ensemble de ses livres sera proposé dont le tout nouveau "Ainsi va le monde".

Sur inscription : 04 50 25 41 91 ou histoires-sansfin@orange.fr

Histoires sans Fin

Découverte du Patrimoine

PLONGEZ DANS LE PASSÉ AVEC LA RÉALITÉ VIRTUELLE

Du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h30 • Samedi 9h-12h • Office de Tourisme

Vivez une expérience unique ! Grâce à un masque immersif, chacun embarquera pour un voyage dans le temps avec la sensation d'être au sommet de la Tour des comtes de Genève... sans y monter ! Découvrir la fin de l'ère glaciaire ou les trois étages de la Tour au XVI^e siècle, comprendre l'évolution de la ville aux XVII^e, XVIII^e et XIX^e siècles et pouvoir les comparer au paysage actuel...

Dernière location 1h avant la fermeture. Tout public, dès 12 ans.

Tarif : 10 € par personne + caution.

Office de Tourisme La Roche-sur-Foron

NOUVEAU ! EXPLOR GAMES® "LES FIOLES DU TEMPS DE LA ROCHE"

Du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h30 • Samedi 9h-12h • Office de Tourisme

En 1775, Maurice, le valet de La Roche, se prépare à sa tournée habituelle pour maintenir l'ordre et superviser les marchandises. Mais l'apparition soudaine de Perrine, une apprentie alchimiste venue du passé, va tout changer. Ses fioles alchimiques, dispersées dans la ville, sont en train de créer des failles spatiotemporelles, plongeant La Roche dans un chaos déconcertant ! Vous êtes appelés à rejoindre Maurice pour l'aider à renvoyer Perrine à son époque. Le sort de La Roche est entre vos mains !

Dernière location 2h avant la fermeture (pas de location en cas de pluie).

Parcours d'aventure sur tablette, de 2 à 4 joueurs. Tout public, dès 7 ans. Durée : 1h30.

Tarif : 9 € par personne + caution.

Office de Tourisme La Roche-sur-Foron

Découverte du Patrimoine

NOUVEAU ! BALADE GUIDÉE SUR TABLETTE

Du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h30 • Samedi 9h-12h • Office de Tourisme

Maurice, valet de ville de La Roche au XVIII^e siècle, vous propose de l'accompagner à travers les rues de la cité médiévale afin d'en découvrir les principaux trésors et de plonger dans son histoire qui s'étend sur plusieurs siècles.

Dernière location 2h avant la fermeture (pas de location en cas de pluie). Sur tablette.

Tout public. Durée : 1h30 environ.

Tarif : 9 € par personne + caution.

Office de Tourisme La Roche-sur-Foron

Conférences

LA MAPPE SARDE

Samedi 23 novembre • 15h • Château de l'Echelle

L'ancien cadastre de Savoie, appelé plus communément mappe sarde, est l'une des réalisations les plus spectaculaires de Victor-Amédée II. En seulement dix ans, l'ensemble du duché de Savoie est mesuré, cadastré : un vrai exploit au XVIII^e siècle, dont les impacts retentissent jusqu'à nos jours. Comment un outil si innovant datant de 1730 peut être utile à la généalogie foncière aujourd'hui ? Comment retracer l'histoire d'une maison, d'une parcelle grâce à cette source propre aux Pays de Savoie ?

Par Blandine Coutaz-Repland, généalogiste familiale.

Entrée libre.

Académie du Faucigny

L'URGENCE DE RALENTIR

Judi 28 novembre • 19h30 • Médiathèque La Roche-sur-Foron

C'est une évidence, chacun manque de temps, souffre de "courir" sans cesse : il nous faut ralentir. Mais c'est aussi la planète et la survie de l'humanité qui exigent de desserrer l'étau de la vitesse et de la recherche effrénée de performance. Et si finalement, l'urgence n'était pas de ralentir mais de renoncer et de nous donner les moyens de nous adapter à un monde marqué par l'incertitude ?

Par Marc Gindre, professeur de sciences économiques et sociales.

Entrée libre.

Université Populaire du Pays Rochois

DÎNER-SPECTACLE MAGIE

Samedi 9 novembre • 19h • Salle des fêtes d'Orange

Vivez une soirée inoubliable avec un spectacle de magie captivant par Magic Flow pour les petits comme pour les grands, accompagné d'un dîner spécial et de numéros de close up.

Repas : velouté de saison, émincé de poulet sauce forestière, gratin dauphinois, tarte aux pommes et café.

Tarifs : adultes 20 €, enfants 12 €

Billetterie :

www.helloasso.com/associations/l-orangeade-74800/evènements/soiree-magique-repas-spectacle-et-close-up
L'Orangeade



SOIRÉE STAND-UP "ETEAX COMEDY CLUB"

Judi 28 novembre • 20h30

Espace Multifonction Eteaux

Cette année, La Roche Comedy Club devient le Eteaux Comedy Club avec trois nouveaux artistes aux univers déjantés !

Vincent Coche, un trentenaire, geek et maladroit nous parle avec autodérision de sa vie de papa. Humoriste survitaminée, Amaia nous parle de la liberté d'être soi et explose avec dérision tous les codes qui voudraient que l'on se ressemblent tous. Adeptes d'un humour que l'on dit décalé ou nonchalant (c'est selon), Aymeric Carrez casse les codes du stand-up. Chaque humoriste présente une version réduite de son spectacle.

Tarifs : 14 €

10 € pour les quotients familiaux <800, étudiants, -18 ans (sur justificatif).

Billetterie :

- Sur internet : www.mjc-cs-larochesurforon.fr

- A l'accueil de la MJC Centre Social.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron



Rencontres

LES RENDEZ-VOUS DE LA MJC CENTRE SOCIAL

La Papothèque : le lieu d'accueil enfants-parents (0-6 ans)

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30-12h • Samedi 8h30-12h

Venez découvrir un lieu où les enfants et les familles se retrouvent pour un moment de rencontre, de jeu, de convivialité et de partage d'expérience. Si vous vous posez des questions sur l'éducation de vos enfants et votre rôle de parent, si vous cherchez un endroit pour souffler et rencontrer d'autres parents, la Papothèque est sûrement faite pour vous.

Gratuit.

Les mercredis animés

Mercredi matin

Tous les mercredis, la MJC Centre Social propose une animation pour les enfants. Pendant ce temps le café des parents est ouvert dans une ambiance conviviale.

Gratuit.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

PARENTALITÉ : ESPACES DE PAROLE ITINÉRANTS

La crèche Les P'tites Canelles de Saint-Pierre-en-Faucigny, la MJC Centre Social La Roche-sur-Foron & Pays Rochois et la crèche Pom'Canaille de La Roche-sur-Foron organisent à destination des parents des conférences, des films, des débats. Ces groupes de paroles sont sur des thèmes liés à la petite enfance.

Mercredi 6 novembre • 18h-19h30 • Crèche Pom'Canaille

J'entends tout et son contraire, j'en fais quoi ?

Sur inscription : 04 50 97 62 94 ou ccas-petiteenfance@larochesurforon.fr

Jeudi 14 novembre • 18h-19h30 • Crèche Les P'tites Canelles

J'ai besoin de souffler, j'ai pas le temps.

Sur inscription : 04 50 07 14 06 ou petite.enfance@saintpierreenfauigny.fr

Mardi 19 novembre • 18h-19h30 • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Je dis oui, tu dis non, on fait quoi ?

Sur inscription : 07 68 09 60 18 ou espacefamille@mjc-cs-larochesurforon.fr

Gratuit.

Communes de Saint-Pierre-en-Faucigny et La Roche-sur-Foron en partenariat avec le CCAS, la MJC Centre Social de La Roche-sur-Foron et le REAAP74

Rencontres

JOB IN FROM

Mardi 5 novembre • 9h-13h • ENILV

Dans le cadre de la semaine de l'agroalimentaire, l'ENILV organise la 4^e édition de Job in from, un job dating réunissant les principales entreprises laitières de Haute-Savoie. C'est une réelle opportunité pour vous de découvrir un secteur qui recrute. Vous pourrez également vous renseigner sur les formations permettant d'accéder aux métiers de la transformation des produits alimentaires. Au programme : job dating, visite de la laiterie de l'ENILV, démonstrations de fabrication (bière, yaourt, découpe de viande), échanges avec des professionnels et des étudiants.

Gratuit.

ENILV, France Travail

RENCONTRE DE QUARTIERS - PASTEUR

Mardi 12 novembre - 19h - Ecole Le Buisson Annulée

Jusqu'au 10 décembre, tous les quartiers de La Roche-sur-Foron seront consultés. Au total 10 rencontres de quartiers auront lieu avec Monsieur le Maire, les élus habitants ledit quartier et des agents municipaux. Ils seront à votre écoute afin de mieux connaître vos préoccupations et de pouvoir répondre à vos questions.

Entrée libre.

Ville de La Roche-sur-Foron

APRÈS-MIDI JEUX

Samedi 16 novembre • 14h30-17h • Médiathèque La Roche-sur-Foron

Solo ou en équipe, venez découvrir de nouveaux jeux de société. Animé par la Guilde du Jeu.

Entrée libre.

Médiathèque La Roche-sur-Foron

UNE ESCALE À AMANCY

Mercredi 20 novembre • 9h30-12h • Maison Pour Tous Amancy

Rejoignez-nous pour une matinée conviviale et pleine d'échanges à destination des familles avec des enfants de 0 à 6 ans. Ce moment privilégié est une occasion de partager des expériences avec d'autres parents tout en profitant d'activités adaptées pour les tout-petits.

Au programme : animations familles avec des activités ludiques et créatives, café des parents et soutien à la parentalité, échange de pratiques.

Entrée libre.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Autres Événements

3^e DÉFIS, MYSTÈRES ET ENQUÊTES

Du vendredi 1^{er} au dimanche 3 novembre

Château de l'Echelle

Pour ce week-end d'Halloween, 3 aventures dont 2 inédites vous attendent ! Des sessions de jeu à vivre en famille ou entre amis, adaptées à tous les âges. Devenez héros de l'aventure, interagissez avec les comédiens, soyez observateurs : chaque détail compte. Réolvez des énigmes, fouillez, réfléchissez pour évoluer dans ces univers captivants.

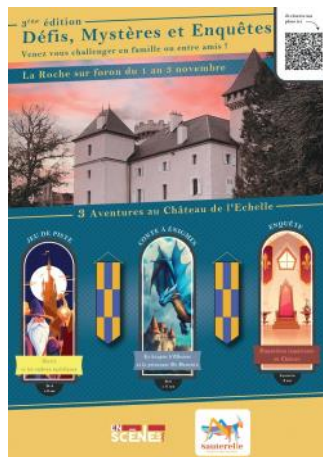
Choisissez parmi :

- Alarix et les ombres maléfiques (4-8 ans).
- Le dragon d'Elbevor et la princesse de Benevix (6-11 ans).
- Disparition inquiétante (dès 8 ans).

Tarif : à partir de 10 € par personne.

Sur inscription : <https://linktr.ee/Enscenesacting>

En Scènes Acting, Sauterelle



SOIRÉE PROJECTION DU FILM "MÉMOIRES ROCHOISES"

Judi 7 et 21 novembre • 19h • Salle Le Parc

Dix anciens Rochois-es (âgé-es de 80 à 97 ans) racontent leurs souvenirs de 1930 à 1960 sur des sujets variés tels que enfance, guerre, loisirs, foires, marchés, vie locale, fêtes...

Durée du film : 1h45. Pot de l'amitié en fin de projection.

Gratuit.

Photothèque La Roche-sur-Foron

UNE JOURNÉE D'ART À LA 17^e BIENNALE DE LYON 2024

Dimanche 17 novembre • Départ 8h • Retour 20h30 • Rendez-vous à la MJC

Embarquez pour une journée exceptionnelle dédiée à l'art contemporain à Lyon.

Au programme : visite accompagnée des Grandes Locos, exploration et visite de la Cité Internationale de la Gastronomie. Vous aurez l'occasion de découvrir les œuvres de Delphine Balley qui expose actuellement à l'Angle.

Tarif : 53 €

Sur inscription : accueil de la MJC, 04 50 03 05 29 ou accueil@mjc-cs-larochesurforon.fr

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Autres Événements

GRAND MARCHÉ DE NOËL

Du vendredi 29 novembre au dimanche 1^{er} décembre

Place de l'Hôtel de Ville et sous la Grenette

Marché de créateurs et artisans locaux, animations, contes de Noël, atelier dessin graffiti, concerts, escape game, photos de Noël, vente de sapins, bar, cuisine du monde et recettes savoyardes.

Vendredi • 16h-22h :

16h30-18h30 : happy hour avec vin et chocolat chaud offerts par la Municipalité.

17h : déambulation lumineuse de Magic Flow.

18h30 : lancement des illuminations.

18h45 : spectacle de magie par Magic Flow.

19h30 : chants de la chorale de l'Orchestre Rochois des Jeunes.

20h15 : chorale Arpège et Chanson.

21h : DJ Les 7 Nains.

Samedi • 10h-minuit :

10h, 11h, 14h, 15h, 16h et 17h : lecture de contes par L'âme En Doline.

10h, 14h, 16h30 : atelier graffiti/street art (payant).

11h : chants de la chorale des collèges de La Roche et Bonneville.

11h, 13h30, 15h30, 17h15 et 18h45 : escape game En Scènes Acting (payant).

14h30 : démonstration de capoeira par Abada/Minotor.

16h : démonstration de breakdance par Hors Normes Crew.

19h : Harmonie Gospel, école Parenthèse.

21h : concert pop/rock de Noël avec Annabelle Iaich et Aurélien Pinget (The Voice).

22h30 : DJ Les 7 Nains.

Dimanche • 10h-18h :

10h, 11h, 14h, 15h, 16h, 17h : lecture de contes par L'âme En Doline.

11h, 13h30, 15h30 : escape game En Scènes Acting (payant).

14h : chansons du monde avec Marina Iozano.

Gratuit.

Plus d'infos : www.lestalentueuses74.fr

Les Talentueuses, Ville de La Roche-sur-Foron

LES ATELIERS DE L'UNIVERSITÉ POPULAIRE DU PAYS ROCHOIS

Atelier calligraphie • Samedi 2 novembre • 10h-12h • Médiathèque

Dernière séance du cycle d'initiation à la calligraphie avec Sylvie Lacroix. Apporter du soin à écrire, à travailler un mot, une phrase de manière artistique, au moyen de différents outils, c'est tout un art. Pour ados et adultes. Le matériel est fourni.

Tarif : 5 € pour les non-adhérents.

Sur inscription.

Initiation peinture acrylique • Samedi 16 et 23 novembre • 9h30-12h • Médiathèque

Le paysage : paysages d'eau (mer, lac, rivière) et de campagnes (oiseaux, arbres, fleurs). Apprendre à peindre différents types de paysages. Ces ateliers sont proposés par Monica Cattaneo, artiste-peintre et présidente de l'association artistique rochoise Glob'Art. Pour ados et adultes.

Tarifs : 15 € la séance pour les adhérents, 20 € la séance pour les non-adhérents.

Inscriptions : 04 80 16 00 84

Université Populaire du Pays Rochois

SOIRÉE BIEN-ÊTRE

Vendredi 8 novembre • 20h15-23h15 • 48 route de Barbillon • Saint-Laurent

Jacuzzi, phytothérapie, voyage sonore avec les bols de cristal.

Tarif : à partir de 25 €

Sur inscription : 06 34 64 02 52

La Laurentine

NOS CŒURS ROCHOIS

Vendredi 22 novembre • 18h30-20h30 • La Roche-sur-Foron

Vous apprendrez à reconnaître les symptômes d'un malaise cardiaque, appliquer les techniques de réanimation, utiliser un défibrillateur externe...

Conditions : habiter à La Roche-sur-Foron et être âgé de 10 ans minimum.

Gratuit, sur inscription : www.larochesurforon.fr/ncr-1321

Ville de La Roche-sur-Foron

ATELIER DE PORTAGE BÉBÉ

Samedi 23 novembre • 9h30-11h30 • 64 rue Perrine

Au programme de la théorie et de la pratique : pourquoi porter ; comment porter avec les consignes de sécurité ; portage en sling, en écharpe et en pré-formé.

Tarifs : 30 € par personne, 35 € par couple.

Sur inscription : 07 81 57 87 79

Petit à petit la cigogne fait son nid

LES ACTIVITÉS À LA BASE

Samedi 2 et 30 novembre • 10h-12h : atelier émotion. *Sur inscription.*

Mercredi 6 et 20 novembre • 19h : yoga du rire.

Jeudi 7 et 21 novembre • 18h30-19h45 : atelier découverte méditation spontanée.

Vendredi 8 et 22 novembre • 14h-17h : recycl'couture.

Mercredi 13 novembre • 10h-11h : initiation qi gong de la conscience.

Mercredi 13 novembre • 20h-21h30 : rencontre "Rahim : de l'Afghanistan à Annecy".

Vendredi 15 novembre • 20h : causerie populaire "La laïcité".

Samedi 16 novembre • 10h-11h45 : atelier qi gong de la conscience.

Samedi 16 novembre • 10h-18h : chantier participatif.

Mercredi 20 novembre • 18h30-21h30 : fresque du climat. *Sur inscription.*

Activités permanentes :

Du lundi au vendredi • 7h30-12h30 : atelier réparation/vente appareils.

Lundi • 11h-11h45 : yoga du rire.

Lundi • 20h15-21h45 : méditation Sahaj.

Mardi • 9h30-14h : ça popote et ça papote - Cuisine coopérative.

Mardi • 14h30-17h : atelier réparation vélos Club dénivelé.

Mardi et vendredi • 18h-20h : permanence prétothèque.

Mardi • 19h30-21h : chorale Vocal Bas'Art.

Mercredi • 10h30-16h : atelier réparation vélos Club dénivelé.

Vendredi 1^{er} novembre • 18h30-20h : formation numérique - outils open source.

Vendredi 8 et 22 novembre • 15h-18h : "Jouer, c'est la base aussi !".

Vendredi • 18h-19h : matériauthèque.

Vendredi • 18h-19h : distribution paniers bio. *Réservation annuelle.*

Tarifs et infos inscriptions : www.labase-paysrochois.org

La Base • 156 avenue Charles de Gaulle

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Permanences numériques • Du lundi au jeudi matin

Mathilde, conseillère numérique France services à la MJC Centre Social vous propose des permanences numériques.

Gratuit, sur inscription.

Atelier senior : prendre en main une tablette • Mardi • 10h-12h

Mathilde vous accueille pour un atelier collectif pour prendre en main une tablette numérique. Ces ateliers pour seniors permettent, après quelques ateliers d'initiation d'obtenir une tablette Facilotab en prêt pour quelques mois.

Gratuit, sur inscription : 07 82 81 91 15 ou numerique@mjc-cs-larochesurforon.fr

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Et aussi

4^e ZOMBIES LAND

Samedi 9 novembre • 19h • Sous la Grenette

Course d'orientation ludique dans un site terrifiant.

Tarif : à partir de 30 € par équipe.

Sur inscription : www.zombie-land.e-monsite.com

Arve'nture

COMMÉMORATION ARMISTICE 1918

Lundi 11 novembre • Place de l'Hôtel de Ville

Ville de La Roche-sur-Foron

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE UNIVERSITÉ POPULAIRE DU PAYS ROCHOIS

Vendredi 15 novembre • 18h • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Ce sera l'occasion de rendre compte des activités réalisées au cours de l'année écoulée et d'évoquer les projets de l'année à venir.

Université Populaire du Pays Rochois

SEMAINE EUROPÉENNE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Du samedi 16 au samedi 23 novembre

La Communauté de Communes du Pays Rochois et ses partenaires vous proposent des rencontres variées, ludiques et gratuites pour vous aider à réduire vos déchets.

Gratuit.

Programme : www.ccpaysrochois.fr/serd-24

Communauté de Communes du Pays Rochois

Prochaine'ment

FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Du vendredi 13 au dimanche 29 décembre • Centre-ville La Roche-sur-Foron

Carrousel, spectacles, contes et ateliers enfants, 2 concerts, mini-visites de Noël, Père Noël, projection photos de Yves Mino, coin chaud avec huîtres...

Programme à venir.

Office de Tourisme La Roche-sur-Foron