

iNFORON

OCTOBRE 2024

SALON GLOB'ART



Fauquenoy Thierry Peintre

Ferret Leylane Froisseuse de papier

Halmone Patricia Peintre

Lambert Nathalie Peintre

Laplace Marie Peintre

Le Quemener Sylviane Peintre

Marmoux Françoise Peintre

Pépé Sculptrice

Piazzola Jean Paul Sculpteur

Picaud Alain Peintre

Pinier Michel Photographe

Château de l'Echelle
74 La Roche sur Foron

Ouvert les samedis de 14h à 18h. Les dimanches de 10h à 12h30 et de 14h à 18h

Sur rendez-vous au 04 50 97 20 98

site : www.globart.fr



haute savoie
Le Département



la roche sur foron

composition: Michel Pinier ©

CÉRÉMONIE

Du mardi 1^{er} octobre au samedi 30 novembre

Mardi, mercredi et vendredi 16h-19h • Samedi 14h-17h

Vacances scolaires : du mardi au vendredi 16h-18h30 • L'Angle

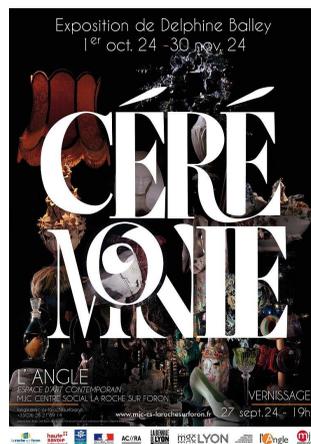
Exposition de Delphine Balley en résonance avec la 27^e Biennale de Lyon.

Delphine Balley explore les représentations de la vie domestique et familiale à travers ses œuvres, en examinant les liens familiaux, les environnements intérieurs et les objets qui les peuplent. L'artiste utilise des techniques photographiques et cinématographiques pour créer un univers esthétique riche, souvent influencé par la peinture. Les décors jouent un rôle central dans cette exploration, servant de toile de fond pour illustrer les dynamiques familiales, les rituels et les coutumes qui les animent.

Visites accompagnées : samedi 12 et jeudi 17 octobre à 14h30.

Entrée libre.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron



HARDIESSE

Du samedi 5 au dimanche 27 octobre

Samedi 14h-18h • Dimanche 10h-12h30 et 14h-18h

Château de l'Echelle

Pour l'artiste il y a toujours une forme d'hardiesse dans l'exécution d'une œuvre artistique, dans sa façon de se mettre à nu.

Invité d'honneur : le peintre Jean-Noël Riou. Avec les artistes : Leylane Ferret, Thierry Fauquenoy, Patricia Halmoné, Nathalie Lambert, Sylviane Le Quemener, Marie Laplace, Françoise Marmoux, Pépé, Jean-Paul Piazzola, Alain Picaud, Michel Pinier. Et pour la première fois : Patrick Gavard.

Café croissants et animations tous les dimanches à 10h :

- 6 octobre : Sylvie Desalmand, chansons françaises.
- 13 octobre : École Municipale de Musique de La Roche-sur-Foron.
- 20 octobre : René Chavanel, chansons françaises.
- 27 octobre : les contes d'Elaéra.

Entrée libre.

Glob'Art

DÉFIS PHOTOS

Jusqu'au samedi 12 octobre

Mardi, jeudi et vendredi 14h30-18h30 • Mercredi 10h-12h et 14h30-18h30

Samedi 10h-12h30 et 14h30-17h • Médiathèque La Roche-sur-Foron

Exposition des photos issues des défis photos proposés par la médiathèque pendant l'été.

Entrée libre.

Médiathèque La Roche-sur-Foron

CHAMPIGNONS

Dimanche 13 octobre • 9h-18h

Maison des Associations

Exposition de champignons ainsi qu'une mini-exposition de minéraux.

Gratuit.

Société d'Histoire Naturelle du Pays Rochois

SORTIE FONDATION GIANADDA

Dimanche 20 octobre

Départ 8h30 • Retour vers 18h30

Rendez-vous à la gare de La Roche

Chefs-d'œuvre des collections des musées de l'Orangerie et d'Orsay.

Cézanne, Renoir : regards croisés sur deux maîtres de la peinture française du dernier quart du XIX^e et du début du XX^e siècle. Renoir, exposé en 2014 à la Fondation Pierre Gianadda et Cézanne en 2017. Les voilà réunis pour faire vivre les cimaises de la Fondation avec des œuvres qui se comparent, se confrontent, s'émancipent et deviennent enfin tutélaires des futures avant-gardes du XX^e siècle.

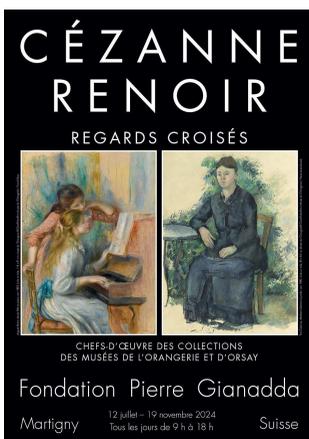
Conférence par une médiatrice de la fondation puis visite libre de l'exposition.

Tarifs : 35 € pour les adhérents, 40 € pour les non-adhérents.

Inscriptions avant le 10 octobre par courrier accompagné du chèque :

Université Populaire du Pays Rochois (voyage Gianadda)

36 rue du Plain Château - 74800 La Roche-sur-Foron



DÎNER-CONCERT "QUAND BRUEL CHANTE BREL"

Mercredi 16 octobre • Brasserie Mino

30 ans que Bernard Bruel interprète magistralement le répertoire de l'icône belge dans le monde entier. D'abord il y a ce "U"... Celui qui change tout, celui qui trouble aussi. La similitude entre les deux patronymes est sans doute le signe du destin : Bernard Bruel devait chanter Brel, un point c'est tout ! Il suffit de le voir sur scène, debout face au micro, habité par l'esprit de la légende belge, pour être saisi par les frissons. Mais la performance n'a rien d'une imitation fallacieuse, chacun connaît le caractère périlleux d'une reprise.

Réservations : 04 50 03 20 63

Les Amis des Cafés



CONCERT "LES COPAINS DE L'HARMONICA ET L'OURA DO DAMÔ"

Dimanche 27 octobre • 17h30

Eglise Saint-Jean-Baptiste

Les copains de l'harmonica, c'est une ambiance musicale en live avec un répertoire basé sur les chants de montagnes, les chansons anciennes, traditionnelles et autres, le tout dans la simplicité, la bonne humeur et l'humour. Ils reçoivent pour l'occasion l'Oura Do Damô, groupe de Cor des Alpes.

Ce concert est organisé au profit de l'association de clowns hospitaliers "Les semeurs de Joie".

Entrée libre.

Les copains de l'harmonica

Rencontres

LES RENDEZ-VOUS DE LA MJC CENTRE SOCIAL

La Papothèque : le lieu d'accueil enfants-parents (0-6 ans)

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30-12h • Samedi 8h30-12h

Venez découvrir un lieu où les enfants et les familles se retrouvent pour un moment de rencontre, de jeu, de convivialité et de partage d'expérience. Si vous vous posez des questions sur l'éducation de vos enfants et votre rôle de parent, si vous cherchez un endroit pour souffler et rencontrer d'autres parents, la Papothèque est sûrement faite pour vous.

Gratuit.

Les mercredis animés

Mercredi matin

Tous les mercredis, la MJC Centre Social propose une animation pour les enfants. Pendant ce temps le café des parents est ouvert dans une ambiance conviviale.

Gratuit.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

TEMPS FORT : DÉFIS PHOTOS

Samedi 5 octobre • 11h-12h30 • Médiathèque La Roche-sur-Foron

Échanges et rencontres avec les participants aux défis photos estivaux autour de leurs productions. Suivi d'un "apéro-grenadine.

Entrée libre.

Médiathèque La Roche-sur-Foron

RENCONTRE DE QUARTIERS - LES CHÈRES/GARE CÔTÉ EST/MALLINJOURD

Mardi 15 octobre • 19h • Ecole Mallinjour

Jusqu'au 10 décembre, tous les quartiers de La Roche-sur-Foron seront consultés. Au total 10 rencontres de quartiers auront lieu avec Monsieur le Maire, les élus habitants ledit quartier et des agents municipaux. Ils seront à votre écoute afin de mieux connaître vos préoccupations et de pouvoir répondre à vos questions.

Entrée libre.

Ville de La Roche-sur-Foron

Salons'

6^e ART3F SALON INTERNATIONAL D'ART CONTEMPORAIN

Du vendredi 4 au dimanche 6 octobre

Vendredi 16h-23h, samedi 10h-20h, dimanche 10h-19h • Parc des Expositions

Plongez dans trois jours d'effervescence artistique où talents émergents et confirmés se rencontreront pour célébrer l'art sous toutes ses formes. Un événement ouvert à tous, que vous soyez amateur d'art, collectionneur ou simplement curieux de découvertes, art3f est l'occasion d'acquérir des œuvres des plus abordables aux plus prestigieuses !

Au programme : peintures, photographies, sculptures... Des rencontres directes et un partage d'émotions avec des artistes et galeristes nationaux et internationaux, de l'art accessible, de l'émerveillement et de la découverte, le tout dans une ambiance conviviale et décontractée.

Tarif : 10 €. Gratuit pour les mineurs.

Billetterie : www.eventbrite.fr/e/billets-art3f-haute-savoie-2024-776989585767

Art3f



12^e SALON DE L'ÉTUDIANT

Samedi 12 octobre • 9h-17h • Parc des Expositions

Quelles poursuites d'études après le bac ? Quel parcours dans l'enseignement supérieur est le plus adapté ? Quelles études pour quels métiers ?

Lors de cette journée dédiée à l'éducation, à l'orientation et à l'avenir des jeunes, vous découvrirez un espace riche en opportunités. À travers des conférences, des ateliers et des stands d'information, les jeunes pourront explorer les débouchés professionnels, comprendre les conditions d'admission, découvrir les programmes de formation et rencontrer des représentants et des étudiants de formation supérieure tout en affinant leurs choix d'orientation.

Gratuit.

Inscriptions obligatoires : <https://bit.ly/HauteSavoie24>

Région académique Auvergne-Rhône-Alpes, Auvergne-Rhône-Alpes Orientation

Salons'

SALON BTP & TRAVAUX DE MONTAGNE



Du jeudi 17 au samedi 19 octobre
Jeudi et vendredi 9h-23h, samedi 9h-17h
Parc des Expositions

Découvrez un tout nouveau salon qui met en lumière l'excellence de la filière du BTP et des travaux de montagne ! Cet évènement exceptionnel est dédié aux professionnels de la construction, mais également au grand public. Il rassemble les acteurs clés des différents secteurs d'activité pour échanger, innover et se former aux défis spécifiques liés au milieu montagnard.

Gratuit.
Rochexpo

MIEUX VIVRE EXPO

Du mercredi 30 octobre au dimanche 3 novembre
10h-19h • Parc des Expositions

Mieux Vivre Expo c'est le rendez-vous incontournable dédié à l'art de vivre, célébrant la douceur de vivre automnale autour des thématiques déco, habitat, gastronomie et loisirs. Cette édition promet d'être festive avec de nombreuses animations, initiations sportives, expositions, artisans d'art, sans oublier les très nombreux exposants prêts à prodiguer leurs conseils, pour 5 jours riches en échanges, en bonnes affaires et en découvertes. Retrouvez un corner entièrement dédié à Naturellia, au bien-être et produits écoresponsables.

Jeudi 31 octobre : journée des seniors.

Vendredi 1^{er} novembre : nocturne jusqu'à 22h.

Samedi 2 et dimanche 3 novembre : bourse aux skis du CAF La Roche Bonneville.

Tarifs : adultes 5 €, enfants et étudiants (dès 12 ans) 3 €. *Gratuit pour les moins de 12 ans.*

Rochexpo



LES RENDEZ-VOUS D'HISTOIRES SANS FIN

Soirée One Piece • Vendredi 4 octobre • 19h

Pour la sortie en avant-première du tome 108. Au programme : jeux, quiz et déguisement ! Dès 9 ans.

Places limitées, réservation obligatoire : histoires-sansfin@orange.fr

Soirée Spy x Family • Mercredi 9 octobre • 19h

Jeux, blind test et quiz avec des goodies à gagner pour la sortie en avant-première du tome 13. Dès 9 ans.

Places limitées, réservation obligatoire : histoires-sansfin@orange.fr

Club de lecture ados • Samedi 12 octobre • 9h-10h

Présentation des derniers coups de cœur et des dernières lectures, pour les 10-14 ans.

Histoires sans Fin • 47 rue de Silence

LES RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHÈQUE

On se lit tout - Cercle de lecture • Jeudi 10 octobre • 19h-20h

Envie de partager votre coup de cœur/coup de griffes ou juste écouter les conseils d'autres lecteurs ? Ce cercle de lecture est ouvert à tous et vous pouvez arriver en cours de route.

Entrée libre.

Raconte-moi une histoire : le tour du monde • Samedi 19 octobre • 15h-15h30

Séance de lectures multilingues en français et dans la langue du pays sélectionné pour la séance. Animé par l'association Monde Multilingue. Dès 4 ans.

Sur inscription.

À toi d'jouer - Quiz autour de Gurty • Mercredi 23 octobre • 15h-17h

Venez tester vos connaissances et échanger autour des séries "Gurty" et "Tête de fesses". Animé par la famille Rousic, Gurty et ses amis n'ont pas de secrets pour cette famille fan de l'univers des romans de Bertrand Santini. Suivi d'un "goûter-grenadine". Dès 8 ans.

Entrée libre.

Raconte-doudou • Samedi 26 octobre • 10h30-11h

Temps de lectures pour les tout-petits (0-3 ans).

Sur inscription.

Inscriptions : 04 50 07 35 85 ou à la médiathèque.

Médiathèque La Roche-sur-Foron

LES RENDEZ-VOUS DE L'UNIVERSITÉ POPULAIRE DU PAYS ROCHOIS

Café philo

Jeudi 10 octobre • 18h30 • Jem's Kebab • 9 rue du Président Faure

Animé par Emmanuel Delessert, professeur de philosophie, écrivain et conférencier.

Entrée libre.

Café littéraire "Atout livre"

Lundi 14 octobre • 14h30 • Médiathèque Eteaux

Discussion autour du roman "Un soir d'été" de Philippe Besson.

Entrée libre.

Université Populaire du Pays Rochois

LIVRE "LA ROCHE-SUR-FORON, 20 ANS PLUS TARD" 2005-2024

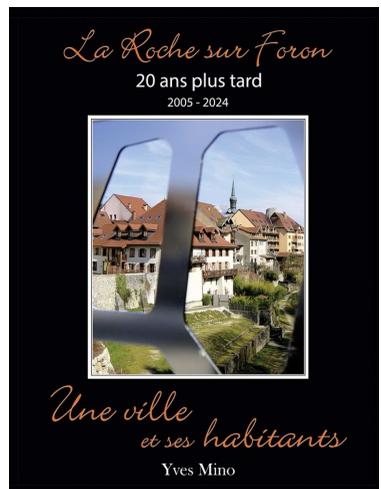
Suite au succès du livre "La Roche-sur-Foron, 30 ans d'images" 1975-2004 édité en 2005 lors de l'exposition du même nom dans les rues de la ville, Yves Mino vous propose aujourd'hui ce deuxième volume "20 ans plus tard" 2005-2024.

Vous pourrez y découvrir l'évolution de la ville durant ces 20 dernières années : son patrimoine, son urbanisation, ses manifestations sportives et culturelles, ses fêtes et cérémonies, ses habitants bien-sûr, ses endroits insolites et plein d'autres surprises...

Tarif spécial jusqu'au 26 octobre : 20 € le livre.

À commander à l'Office de Tourisme de La Roche-sur-Foron.

Yves Mino



Conférences

ENRACINER LA III^e RÉPUBLIQUE EN HAUTE-SAVOIE PAR L'ENSEIGNEMENT

Un homme, une famille, les Mallinjoud

Mardi 1^{er} octobre • 18h30 • Médiathèque La Roche-sur-Foron

La conférence retrace le parcours d'Edouard Mallinjoud (1866-1945), directeur des écoles de garçons de La Roche-sur-Foron, afin de comprendre sa contribution au développement des écoles publiques laïques et à la diffusion de l'esprit républicain.

Présentée par Mélanie Nortier.

Entrée libre.

Médiathèque La Roche-sur-Foron

DONS D'ORGANES ET GREFFES

Jeudi 3 octobre • 19h • Salle Le Parc

Projection de deux films, "Comment j'ai sauvé des vies" ainsi que le film de l'association Phenix, suivie d'un échange avec les personnes présentes dans la salle, des soignants, des membres des associations Phenix et ADOT. Cette soirée sera l'occasion de sensibiliser les personnes présentes au don d'organes et aux greffes.

Entrée libre.

Phenix Greffés Digestif, ADOT 74 (Dons d'organes)

DE MARIE À MADELPH

Samedi 5 octobre • 10h-17h • 48 route de Barbillon • Saint-Laurent

Marie-Madelp : medium reconnue, magnétiseur et passeur d'âmes exerce à Bordeaux et à distance. Elle aide les personnes à guérir de leurs traumatismes et à rencontrer leurs missions de vie. Auteur publiée et sujet d'un documentaire, elle présente des conférences dans toute la France et au Canada depuis 2013. Cette conférence relate son parcours, simple, dans l'humilité et la bienveillance. Au cours de cette journée riche en échanges, des exercices pratiques seront proposés afin d'augmenter le taux vibratoire de chacun. Au besoin, des libérations de traumatismes seront effectuées et des messages médiumniques passés.

Tarif : 35 €

Inscriptions obligatoires : www.billetweb.fr/conference-de-marie-a-madelp

La Laurentine

Conférences

MUSIQUE EN SAVOIE

Samedi 12 octobre • 15h • Médiathèque salle Hélène Blanc

Nos régions, et plus particulièrement le duché de Savoie, ont toujours été une terre d'accueil pour les musiciens de talents. Un panorama de la musique en Savoie de la Renaissance à nos jours, sera proposé, par Benoît Magnin.

Le conférencier : professeur de Culture musicale au Conservatoire à Rayonnement Régional de Chambéry ; diplômé des conservatoires d'Annecy et de Lyon et du centre de musique ancienne de Genève ; chanteur et multi-instrumentiste, il dirige des ensembles depuis plus de trente ans ; membre de l'ensemble "Ceux d'en haut" (2005-2020) et directeur du Chœur de la Sainte Chapelle de Chambéry depuis 2021.

Entrée libre.

Académie du Faucigny

L'ÉNERGIE, MAIS DE QUOI PARLE-T-ON VRAIMENT ?

Lundi 14 octobre • 19h30 • Amphithéâtre de l'ENILV

Intervention de Jacques Feutelais, co-président de l'Université Populaire du Pays Rochois et ancien ingénieur EDF-GDF. Conférence organisée dans le cadre de la 33^e édition de la Fête de la Science et en partenariat avec l'association A Seconde Vue.

Entrée libre.

Université Populaire du Pays Rochois

Spectacles

LA BROUILLE

Samedi 26 octobre • 15h30-16h • Médiathèque La Roche-sur-Foron

Une joyeuse engueulade "marionnettique" pour deux lapins et deux comédiennes d'après le texte de l'album de Claude Boujon. Par la Compagnie Elyo. Dès 4 ans.

Gratuit.

Inscriptions : 04 50 07 35 85 ou à la médiathèque.

Médiathèque La Roche-sur-Foron

Autres Événements

LA JOURNÉE DU BIEN MANGER POUR TOUS

Samedi 5 octobre • 10h-16h • MJC Centre Social

Au programme, un savant mélange d'animations, d'ateliers interactifs, de spectacles ludiques, de moments de réflexion collective, d'une conférence gesticulée inspirante et d'une disco soupe entraînante ! Ensemble, nous explorerons l'importance d'une alimentation saine, locale et accessible à tous, tout en abordant les enjeux de la transition écologique.

Que vous soyez passionné de cuisine, engagé pour la planète, simplement curieux d'en savoir plus ou envie de vous amuser, cet événement est fait pour vous.

Entrée libre.

Programme : www.mjc-cs-larochesurforon.fr

MJC Centre Social, Fédération des Centres Sociaux des 2 Savoie



FOIRE DE LA SAINT-DENIS

Dimanche 13 octobre • 8h-18h
Centre ville La Roche-sur-Foron

La traditionnelle Foire de la Saint-Denis, fête alimentaire et agricole, s'installe à nouveau en centre-ville de La Roche-sur-Foron.

Retrouvez plus de 100 exposants et commerçants rochois. Des animations gratuites pour petits et grands auront lieu toute la journée : les chevaux de traits et le concours de juments poulinières, la rue du goût dédiée à l'alimentation et aux produits de terroirs, la mini-ferme, des jeux en bois, des manèges, l'exposition de tracteurs anciens et batteuses... Et surtout, les invités d'honneur : DJ Matafan et le chanteur Christophe Berchet qui feront monter le son ! Buvette et restauration.

Gratuit.

Ville de La Roche-sur-Foron



Autres 'Evénements

FEST'APPART#MJC 3 - FESTIVAL DE THÉÂTRE DU 23 AU 27 OCTOBRE

Spectacle "Conte des mille et un bruits" • Mercredi 23 octobre • 17h • Salle le Parc

Ali, nomade sonore et aventurier du rythme, parcourt le chemin porté par le chant des mille et un bruits du monde. Jusqu'au jour où il découvre un lieu qui abrite un véritable trésor... *Dès 4 ans. Tokata Cie.*

Théâtre "Qui est M. Schmitt ?" • Jeudi 24 octobre • 20h30 • Salle le Parc

Mme et M. Bélier, couple de bourgeois français ordinaire, découvrent que leur appartement a changé, qu'ils vivent au Luxembourg et qu'ils s'appellent Mme et M. Schmitt. *Les Gars de la Rampe. De Sébastien Thierry. Mise en scène : Michel Pierre & Christian Mouniguet.*

Théâtre "L'histoire d'un duduk" • Vendredi 25 octobre • 20h30 • Salle le Parc

Quatre femmes retracent l'histoire du premier génocide du XX^e siècle, le génocide arménien, à travers un duduk, l'un des plus anciens instruments de musique à vent. *La Fox Compagnie. Mise en scène : Canan Bornand.*

Week-end théâtre • Samedi 26 et dimanche 27 octobre • MJC Centre Social

Stage de danse libre avec la Fox Compagnie • Samedi 26 octobre • 9h30-12h

Atelier de découverte et pratique du halay (danse traditionnelle d'Anatolie) interprétée dans "L'histoire d'un Duduk" et danse libre. *Pour ados et adultes. Dès 14 ans. Prix libre.*

Spectacle "Ma guide, mon capitaine" • Dimanche 27 octobre • 16h • Salle le Parc

Elle ne voit qu'un tout petit peu, son père est aveugle mais les sons sont partout et transforment le réel en une jungle fantastique. *Dès 5 ans. Cie Joli Rêve.*

Billetterie :

- Sur internet : www.mjc-cs-larochesurforon.fr
 - À l'accueil de la MJC Centre Social
 - Sur place 30 minutes avant la représentation (sous réserve de disponibilités)
- MJC Centre Social La Roche-sur-Foron, Fest'Appart'*

FESTIVAL POPULAIRE DE LA SOUPE

Samedi 26 octobre • Dès 19h • Gymnase du collège Sainte-Marie

Plus de 25 soupes du monde. Une rencontre de toutes les associations culturelles ou non de La Roche-sur-Foron qui le souhaitent, avec comme point de ralliement "la soupe", ce plat présent dans toutes les cultures.

La consommation de boisson alcoolisée est interdite sur le site.

Tarif : 5 € pour 3 soupes.

Université Populaire du Pays Rochois

Autres Evénements

PARADE VÉNITIENNE

Samedi 19 octobre • 10h-12h et 15h-18h
Dimanche 20 octobre • 10h-12h et 15h-17h30
Centre ville La Roche-sur-Foron

Pour la première fois, La Roche-sur-Foron accueillera des costumés vénitiens. Ces magnifiques personnages féeriques déambuleront durant les 2 jours dans les rues et ruelles de la cité médiévale pour le plus grand plaisir des spectateurs qui découvriront un monde poétique et mystérieux.

Gratuit.

Rêveries Vénitienes



AVANT-PREMIÈRE DU CHAPITRE 21 DE KALIDERSON



Mercredi 30 octobre • 19h30 • Salle Le Parc
"L'assassin de Foronar".

Dans la cité de Foronar, un étrange assassin sévit. Mais tout bascule lorsqu'il s'en prend à une jeune fille. Kaliderson et ses amis tentent de comprendre pourquoi, en recueillant et protégeant la jeune fille en question. Mais l'assassin rôde toujours et c'est une course contre la montre qui s'enclenche : il faut trouver l'assassin avant qu'il ne trouve la jeune fille.

Durée : 1h30 environ. Tombola.

Entrée libre.

Malouva Production

Autres Evénements

HALLOWEEN - ESCAPE GAME MUSICAL



Mercredi 30 octobre à 16h pour les petits

Jeudi 31 octobre à 20h pour les grands

Château de l'Echelle

Venez tester vos connaissances musicales dans les couloirs d'un château hanté par de jeunes musiciens rochois. Le mercredi, vous aurez le droit à une session adaptée aux jeunes enfants alors que le jeudi l'ambiance sera frissonnante à souhait pour les plus grands. Les courageux seront accueillis par l'harmonie municipale et spectrale au pied du château après une parade déguisée dans les rues de la ville.

Déguisement et bonne humeur obligatoires !

Gratuit.

Ecole Municipale de Musique de La Roche-sur-Foron

OCTOBRE ROSE

Samedi 26 octobre • Place de l'Hôtel de Ville

La commune se mobilise pour le mois d'octobre pour le dépistage du cancer du sein. Une journée d'animations solidaires aura lieu le samedi 26 octobre. Animations créatives, ambiance musicale assurée par le groupe Komandobidon et collecte de dons. Le but de cette journée est de sensibiliser les publics et soutenir la recherche.

Pour rappel, la ville a le plaisir d'accueillir l'association Des elles pour vous, qui accompagne les femmes touchées par le cancer, et qui se réunit deux fois par mois au château de l'Echelle le vendredi, pour assurer des permanences.

Ville de La Roche-sur-Foron

GROUPE DE PAROLE

Mercredi 9 octobre • 19h30-21h

Pour les hommes. Victimes de violences sexuelles.

Informations, inscriptions, lieu : parolevictime@gmail.com

EMOI

COM LES PROS

Du samedi 19 octobre au dimanche 3 novembre • Pays Rochois

Découvrez les entreprises près de chez vous : artisans et producteurs, commerces et services, industrie, santé et social, vous avez l'embarras du choix. Les entreprises de tous secteurs et tailles confondus vous ouvrent leurs portes gratuitement pour vous faire découvrir leur savoir-faire, leur histoire et leurs métiers.

Au programme : présentations, parcours découverte, rencontres, échanges, démonstrations et parfois même dégustations.

Gratuit, sur inscription : www.comlespros.com/liste-des-entreprises

Faucigny Glières Tourisme, Cluses Arve & Montagnes Tourisme

CONCOURS DE BELOTE

Samedi 19 octobre • Début du concours 20h30 • Salle polyvalente Amancy

Tarif : 10 € par personne.

Entente Sportive Amancy-Cornier

CONCOURS DE BELOTE

Jeudi 31 octobre • Début des parties 20h • Espace Armand Bouvard Saint-Pierre

Handball Pays Rochois

RECHERCHE DE PHOTOS POUR UNE EXPOSITION

L'association des Amis du Vieux La Roche va organiser du 9 au 24 novembre une exposition photos ouverte aux amateurs et professionnels. Le thème sera "J'aime La Roche, ville millénaire mais d'aujourd'hui". L'exposition pourra faire l'objet d'un concours. Proposez vos meilleurs clichés jusqu'au 15 octobre.

Pour envoyer les photos : neviere@club-internet.fr ou 06 09 67 86 84 ou sur clé USB à l'Office de Tourisme de La Roche-sur-Foron.

Les Amis du Vieux La Roche

LES ATELIERS DE L'UNIVERSITÉ POPULAIRE DU PAYS ROCHOIS

Atelier calligraphie • Samedi 5 octobre • 10h-12h

Local de l'Université Populaire • 36 rue du Plain Château

Un second cycle d'initiation à la calligraphie vous est proposé avec Sylvie Lacroix. Apporter du soin à écrire, à travailler un mot, une phrase de manière artistique, au moyen de différents outils, c'est tout un art ! Pour ados et adultes. Le matériel est fourni.

Tarif : 5 € pour les non-adhérents.

Sur inscription.

Initiation à la peinture acrylique

Samedi 12 et 19 octobre • 9h30-12h • Médiathèque La Roche-sur-Foron

Le paysage : paysages d'hiver et tropicaux... Apprendre à peindre différents types de paysages. Ces ateliers sont proposés par Monica Cattaneo, artiste-peintre et présidente de l'association artistique rochoise Glob'Art. Pour ados et adultes.

Tarifs : 15 € la séance pour les adhérents, 20 € la séance pour les non-adhérents.

Inscriptions : 04 80 16 00 84

Université Populaire du Pays Rochois

SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE

Séances collectives • Mardi 12h30-13h30 • Mercredi 9h15-10h30 ou 18h-19h15

Chaque semaine, une ou plusieurs techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit, sont explorées pour vous permettre de développer sérénité et mieux-être, d'optimiser vos capacités et de renforcer votre efficacité au quotidien. Ces pratiques sont basées sur la respiration et des mouvements spécifiques en postures debout ou assise. Elles ont des objectifs propres et s'appuient sur la concentration, la visualisation et la contemplation. Dès 16 ans.

Tarifs : 18 € la séance, 150 € les 10 séances.

Sur inscription.

Ateliers vacances • Du mardi 22 octobre au samedi 2 novembre

Un temps privilégié pour apprendre, avec des exercices calmes et dynamiques, à respirer, se relaxer, écouter son corps, éveiller ses sens, accueillir ses émotions et développer son attention. Pour les enfants, ados et adultes.

Programme : www.cecileserra.com

Tarifs : 35 € pour 1 atelier, 65 € pour 2 ateliers, 90 € pour 3 ateliers.

Inscriptions : 06 22 06 32 11 ou cecile.serra@outlook.com

Cécile Serra • 228 rue du Rhône • Saint-Pierre-en-Faucigny

LES ATELIERS CHEZ LA CIGOGNE

Atelier de portage bébé • Vendredi 4 octobre • 13h30

Portage en sling, en écharpe et en pré-formé.

Tarifs : 30 € par personne, 35 € par couple.

Cycle massage bébé • Samedi 5, 12 et 19 octobre • 10h-11h

Des temps d'échange, l'apprentissage progressif du massage, des outils pour soulager les inconforts, découvrir bébé autrement, rencontrer d'autres parents...

Tarif : 115 € le cycle de 5 ateliers par famille.

Cycle bébé signe • Lundi 7 et 14 octobre • 10h

Ateliers pour apprendre à signer avec son bébé le quotidien, l'hygiène et les soins, les animaux, les émotions.

Tarif : 120 € le cycle par famille.

Inscriptions : 07 81 57 87 79

Petit à petit la cigogne fait son nid • 64 rue Perrine

NOS CŒURS ROCHOIS

Vendredi 25 octobre • 18h30-20h30 • La Roche-sur-Foron

La Municipalité souhaite offrir l'opportunité à 100 % des Rochoises et Rochois, d'effectuer gratuitement une formation Gestes Qui Sauvent d'ici à 2026. Les citoyens apprendront à reconnaître les symptômes d'un malaise cardiaque, appliquer les techniques de réanimation, utiliser un défibrillateur externe...

Conditions : habiter à La Roche-sur-Foron et être âgé de 10 ans minimum. Durée : 2h.

Gratuit.

Inscriptions : www.larochesurforon.fr/ncr-1321

Ville de La Roche-sur-Foron

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Permanences numériques • Du lundi au jeudi matin

Mathilde, conseillère numérique France services à la MJC Centre Social vous propose des permanences numériques.

Gratuit, sur inscription : 07 82 81 91 15 ou numerique@mjc-cs-larochesurforon.fr

Atelier senior : prendre en main une tablette • Lundi • 14h-16h

Mathilde vous accueille pour un atelier collectif pour prendre en main une tablette numérique. Ces ateliers pour seniors permettent, après quelques ateliers d'initiation d'obtenir une tablette Facilotab en prêt pour quelques mois.

Gratuit, sur inscription : 07 82 81 91 15 ou numerique@mjc-cs-larochesurforon.fr

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Stages

LES ACTIVITÉS À LA BASE

Mercredi 2 et 16 octobre • 19h : yoga du rire. *Sur inscription.*

Vendredi 4 et 18 octobre • 14h-17h : recycl'couture.

Samedi 5 et 19 octobre • 9h-12h : repair café.

Samedi 5 et 19 octobre • 11h-12h : atelier émotion. *Sur inscription.*

Lundi 7, 14 et 21 octobre • 20h15-21h15 : atelier découverte méditation spontanée.

Mardi 8 octobre • 18h30-21h30 : fresque de la montagne. *Sur inscription.*

Mercredi 9 et 23 octobre • 14h-17h : atelier "fabrique ton vêtement".

Jeudi 10 octobre • 19h30 : apéro d'Aum. *Sur inscription.*

Samedi 12 et 26 octobre • 9h30-12h30 : friperie.

Mardi 15 octobre • Dès 19h : soirée blind test musical en équipes.

Mercredi 16 octobre • 18h30-21h30 : fresque du climat. *Sur inscription.*

Samedi 19 octobre • 9h30-11h30 : atelier découverte/pratique qi gong de la conscience.

Mardi 22 et 29 octobre • 9h30-14h : ça popote et ça papote "en famille".

Mercredi 23 octobre • 18h30-21h30 : atelier 2 tonnes. *Sur inscription.*

Jeudi 24 octobre • 20h15-21h15 : atelier méditation spontanée niveau 2. *Sur inscription.*

Mercredi 30 octobre • 18h30-21h30 : fresque des nouveaux récits. *Sur inscription.*

Activités permanentes :

Du lundi au vendredi (fermé du 24 octobre au 4 novembre) • 7h30-12h30 : atelier réparation/vente appareils.

Lundi (sauf 21 octobre) • 11h-11h45 : yoga du rire.

Lundi • 13h30-16h30 : atelier couture et atelier tricot/crochet.

Mardi • 9h30-14h : ça popote et ça papote - Cuisine coopérative.

Mardi • 14h30-17h : atelier réparation vélos Club dénivelé.

Mardi et vendredi • 18h-20h : permanence prétothèque.

Mercredi • 10h-16h : atelier réparation vélos Club dénivelé.

Vendredi • 18h-19h : matériauthèque.

Vendredi 11 octobre • 15h-18h : "Jouer, c'est la base aussi !".

Tarifs et infos inscriptions : www.labase-paysrochois.org

La Base • 156 avenue Charles de Gaulle

ATELIER CRÉATIF

Mercredi 30 octobre • 10h-12h • Médiathèque La Roche-sur-Foron

Venez esquisser et dessiner des plantes et des paysages après observation du parc du Plain Château. Animé par Risa Tsuyuki. Pour les 6-10 ans.

Inscriptions : 04 50 07 35 85 ou à la médiathèque.

Médiathèque La Roche-sur-Foron

DÉCOUVRIR LA ROCHE AUTREMENT

RÉALITÉ VIRTUELLE

EXPLOR GAMES®

BALADE GUIDÉE

NOUVEAU ! DEUX PARCOURS SUR TABLETTE

**UNE IMMERSION DANS LE PASSÉ
AVEC LA RÉALITÉ VIRTUELLE**

A partir de 12 ans

Tarif : 10 € le masque + caution



*** EXPLOR GAMES® sur tablette :**

Les fioles du temps de La Roche

A partir de 7 ans

Tarif : 9 € par personne + caution



*** BALADE GUIDÉE sur tablette :**

Tarif : 9 € par personne + caution



** Pas de location en cas de pluie.*

RENSEIGNEMENTS À L'OFFICE DE TOURISME AU 04 50 03 36 68 OU INFO@LAROCHESURFORON.COM