iN FORON

MAI 2025

ROCHEXPO
HAUTE-SAVOIE MONT-BLANC

www.foire-internationale74.com

100 ans de la Foire Internationale

SALON - 100 ANS DE LA FOIRE INTERNATIONALE HAUTE-SAVOIE MONT-BLANC

Du jeudi 1er au dimanche 11 mai • 10h-19h • Parc des Expositions
Célébrez les 100 ans de la Foire Internationale Haute-Savoie Mont Blanc !
En 2025, la Foire Internationale atteindra un cap historique et vous invite à vivre une édition anniversaire exceptionnelle.
Découvrez une ambiance festive unique :
-Animations inédites, spectacles et concerts,
- 500 exposants pour préparer votre été (aménagement, déco, habitat, loisirs, gastronomie…),
- Des surprises exclusives pour marquer ce centenaire.

Temps forts :
- Vendredi 2 mai : soirée anniversaire.
- Mardi 6 mai : journée des séniors. *Gratuit pour les plus de 65 ans.*
- Mercredi 7 mai : journée du sport et de la jeunesse.
- Jeudi 8 mai : journée des héros.
- Vendredi 9 mai : traditionnelle nocturne jusqu'à 23h.

Tarifs :
Adultes 6,50 € ; enfants et étudiants (12 ans et +) 3 €. Gratuit pour les moins de 12 ans.
Rochexpo

JEU DE PISTE - LA FOIRE INTERNATIONALE S'INVITE EN VILLE

Jusqu'au mercredi 7 mai • Centre-ville de La Roche-sur-Foron
À l'occasion de l'anniversaire de la Foire Internationale Haute-Savoie Mont-Blanc qui anime notre centre-ville depuis 100 ans, la Ville vous propose de participer à un jeu de piste avec les commerçants.
Un cahier à télécharger vous permet de découvrir des photos d'archives de La Roche durant tout le siècle dernier. Grâce aux différents indices, retrouvez les commerces qui se cachent derrière. Une fois votre carnet rempli, rendez-vous en mairie pour récupérer vos cadeaux !
Jeu pour adultes : https://www.larochesurforon.fr/wp-content/uploads/2025/04/La-Roche-sur-foron-cahier-jeux-de-piste.pdf
Jeu pour enfants : https://www.larochesurforon.fr/wp-content/uploads/2025/04/La-Roche-sur-foron-cahier-jeux-de-piste-enfant.pdf
Gratuit.
Ville de La Roche-sur-Foron

100 ans de la Foire Internationale

EXPOSITION - LES ARCHIVES S'EXPOSENT POUR LA FOIRE

Jusqu'au samedi 10 mai
Mardi, jeudi et vendredi 14h30-18h30 • Mercredi 10h-12h et 14h30-18h30
Samedi 10h-12h30 et 14h30-17h • Médiathèque La Roche-sur-Foron
Le service des Archives municipales expose documents et photographies en lien avec les 100 ans de la Foire Internationale.
Entrée libre.
Archives municipales La Roche-sur-Foron

CONCERT AFTERDARK - LE FESTIVAL ZIK'EN VILLE À LA FOIRE INTERNATIONALE

Dimanche 4 mai • 16h-17h30 • Parc des Expositions
Durant la Foire Internationale Haute-Savoie Mont-Blanc, découvrez en avant-première la programmation 2025 du Festival Zik'en Ville. Afterdark proposera un concert rock.
Tarifs : entrée Foire.
Office de Tourisme La Roche-sur-Foron

CONCERTS - L'AFTER DE LA FOIRE

Samedi 10 mai • 19h-1h
Place de l'Hôtel de Ville
La batucuda Tribal Percussion défilera du Parc des Expositions jusqu'à la mairie à partir de 19h.
La soirée se poursuivra en musique :
- 20h45 : Kansa - duo voix, guitare et kora.
- 22h : Okaré - rappeur rochois.
- 23h : Liom - DJ set electro.

Buvette et petite restauration. Tombola dont les bénéfices iront à la Croix-Rouge.
Gratuit.
Ville de La Roche-sur-Foron

EXPO'sitions

LES ARTS PARTAGÉS

Du jeudi 1er au dimanche 11 mai • Du jeudi au dimanche 15h-19h
Château de l'Echelle
Quatre artistes avec des techniques variées et des parcours différents partagent ensemble les sensibilités dégagées de leurs œuvres : Pier Buyle, peintre figuratif ; Danièle Plader, peintre de paysages de la région ; Gilbert Bazulaz, dessinateur et aquarelliste ; Roland Bois : photographe.
Entrée libre.
Société des Artistes du Bornes

UN NOUVEAU PRINTEMPS POUR PÉPÉ OURS

Jusqu'au vendredi 16 mai
Mardi, jeudi et vendredi 14h30-18h30 • Mercredi 10h-12h et 14h30-18h30
Samedi 10h-12h30 et 14h30-17h • Médiathèque La Roche-sur-Foron
Cette exposition d'Elodie Balandras, basée sur son album éponyme aborde des thèmes comme la complicité, la vieillesse, l'enfance, la famille ou le temps de manière ludique et douce. Dès 3 ans.
Entrée libre.
Médiathèque La Roche-sur-Foron

FORCES INVISIBLES - EXPOSITION COLLECTIVE

Jusqu'au samedi 24 mai
Mardi, mercredi et vendredi 16h-19h • Samedi 14h-17h • L'Angle
Cette exposition explore la manière dont les artistes présentés, travaillent la notion de rituels en explorant les concepts de passage, de transition et de transformation. À travers des vidéos, photographies et installations, "Forces Invisibles" s'intéresse aux gestes, aux corps et à leurs environnements, mettant en lumière leur signification et leur impact sur les individus et les communautés. Entre transe et tradition, l'exposition invite à réfléchir sur la nature des rituels et leur pertinence dans nos sociétés contemporaines.
Visite accompagnée par la médiatrice culturelle : samedi 24 mai à 14h30.
Soirée performances : samedi 24 mai dès 17h30. Emmanuel Lacoste et Rémi Voche interviendront à travers des performances conçues en écho aux thématiques de l'exposition.
Entrée libre.
MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Rencontres

CAFÉ PHILO

Mercredi 14 mai • 18h30-20h • Jem's Kebab • 9 rue du Président Faure
Socrate, penseur en action… Avec Socrate, "Philo sopher" c'est aimer une sagesse au point de ne jamais basculer dans l'illusion trompeuse d'en être le détenteur. La pensée socratique sera donc au cœur de l'aventure.
Animé par Emmanuel Delessert, professeur de philosophie, écrivain et conférencier.
Entrée libre.
Université Populaire du Pays Rochois

RÉUNION COUCHES LAVABLES

Mercredi 21 mai • 9h30-11h30 • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron
La Communauté de Communes du Pays Rochois en partenariat avec My Eco House propose des ateliers de couches lavables. Ensuite, le parent (ou futur parent) peut emprunter un kit d'essai pendant 3 semaines pour tester à son bébé. Cette offre est réservée aux habitants du Pays Rochois.
Gratuit.
My Eco House

CERCLE D'AMITIÉ FRANCO-ALLEMAND

Samedi 24 mai • 15h-17h • Médiathèque La Roche-sur-Foron
A vous amis fidèles du jumelage , à toutes celles et ceux qui ont envie de connaître la culture allemande, nous vous invitons à notre prochaine rencontre, dont le thème sera "les clichés franco-allemands". Nous échangerons en français et en allemand et partagerons notre traditionnel "Kaffee-Kuchen" (café-gâteaux).
Entrée libre.
Comité de jumelage La Roche-sur-Foron-Stockach

EXPLOR GAMES® "LES FIOLES DU TEMPS DE LA ROCHE"

Du lundi au samedi* 9h-12h et 14h-18h (*samedi jusqu'à 17h) • Office de Tourisme
Dimanche et jours fériés 14h-18h • Tour des comtes de Genève

En 1775, Maurice, le valet de La Roche, se prépare à sa tournée habituelle pour maintenir l'ordre et superviser les marchandises. Mais l'apparition soudaine de Perrine, une apprentie alchimiste venue du passé, va tout changer. Ses fioles alchimiques, dispersées dans la ville, sont en train de créer des failles spatiotemporelles, plongeant La Roche dans un chaos déconcertant ! Vous êtes appelés à rejoindre Maurice pour l'aider à renvoyer Perrine à son époque. Le sort de La Roche est entre vos mains !
Dernière location 2h avant la fermeture (pas de location en cas de pluie).
Parcours d'aventure sur tablette, de 2 à 4 joueurs. Tout public, dès 7 ans. Durée : 1h30.
Tarif : 9 € par personne + caution.
Office de Tourisme La Roche-sur-Foron

BALADE GUIDÉE SUR TABLETTE

Du lundi au samedi* 9h-12h et 14h-18h (*samedi jusqu'à 17h) • Office de Tourisme
Dimanche et jours fériés 14h-18h • Tour des comtes de Genève

Maurice, valet de ville de La Roche au XVIIIe siècle, vous propose de l'accompagner à travers les rues de la cité médiévale afin d'en découvrir les principaux trésors et de plonger dans son histoire qui s'étend sur plusieurs siècles.
Dernière location 2h avant la fermeture (pas de location en cas de pluie). Sur tablette. Tout public. Durée : 1h30 environ.
Tarif : 9 € par personne + caution.
Office de Tourisme La Roche-sur-Foron

PLONGEZ DANS LE PASSÉ AVEC LA RÉALITÉ VIRTUELLE

Du lundi au samedi* 9h-12h et 14h-18h (*samedi jusqu'à 17h) • Office de Tourisme
Dimanche et jours fériés 14h-18h • Tour des comtes de Genève

Vivez une expérience unique ! Grâce à un masque immersif, chacun embarquera pour un voyage dans le temps avec la sensation d'être au sommet de la Tour des comtes de Genève… sans y monter ! Découvrir la fin de l'ère glaciaire ou les trois étages de la Tour au XVIe siècle, comprendre l'évolution de la ville aux XVIIe, XVIIIe et XIXe siècles et pouvoir les comparer au paysage actuel…
Dernière location 1h avant la fermeture. Tout public, dès 12 ans.
Tarif : 10 € par personne + caution.
Office de Tourisme La Roche-sur-Foron

Découverte du Patrimoine

VISITES HISTORIQUES "À LA DÉCOUVERTE DE 1 000 ANS D'HISTOIRE"

Samedi • 15h • Départ à l'Office de Tourisme
Explorez la cité médiévale en compagnie d'un Guide du Patrimoine de Savoie Mont-Blanc et vous découvrirez ses nombreux édifices, témoins du riche passé historique de la ville. Visite tout public avec la montée au sommet de la Tour des comtes de Genève. Durée 1h30. Minimum 3 participants.
Tarifs : adultes 8 € ; enfants (6-16 ans) 4 €
Réservation conseillée : 04 50 03 36 68
Office de Tourisme La Roche-sur-Foron

TOUR DES COMTES DE GENÈVE

Dimanche et les jours fériés • 14h-18h • Place Saint-François
Montez au sommet de la tour érigée au XIIIe siècle, juchée sur son énorme bloc de roche. Admirez un panorama grandiose de montagnes et de vallées qui n'auront plus de secret pour vous grâce à deux tables d'orientation panoramiques.
Espace jardin détente avec buvette.
Tarifs : adultes 2 € ; enfants (6-16 ans) 1 €
Office de Tourisme La Roche-sur-Foron

Conférences

IMPRESSIONS DE VOYAGES : ARTISTES, ÉCRIVAINS ET AUTRES VOYAGEURS EN SAVOIE AU XIXe SIÈCLE

Samedi 17 mai • 15h • Château de l'Echelle
Depuis l'Antiquité, les montagnes européennes sont évitées et redoutées par les voyageurs contraints de les traverser. À ce titre, les Alpes sont un espace inexploré et peu connu, où subsistent encore de nombreuses légendes, relevant l'inhospitalité de ce lieu antagoniste à la plaine.
Avant d'aborder les voyages et les déplacements de nos touristes ou excursionnistes alpins, nous verrons par quels moyens ceux-ci évoluèrent dans ce contexte montagnard.
Par Jean-Yves Sardella, membre associé de l'Académie des Sciences, Belles Lettres et Arts de Savoie.
Entrée libre.
Académie du Faucigny

MusiQue

GRAND BAL FOLK

Samedi 10 mai • 19h30 • Espace multifonction Eteaux
19h30 : pas besoin d'être expert·e, la soirée débutera par une initiation aux danses trad' pour que tout le monde puisse entrer dans la danse !
20h30 : venez danser au rythme des danses trad' avec les groupes J'attendsveille et Zamaka pour un bal folk aux sonorités chaleureuses et entraînantes.
Buvette et foodtrucks.
Tarif : 10 €. Gratuit pour les moins de 18 ans.
Réservation conseillée : www.mjc-cs-larochesurforon.fr
MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

2e ASTRA MUSIC FESTIVAL

Samedi 17 mai • 16h-2h • Parc des Expositions
Astra Music Festival, c'est le premier festival indoor de musique électro de Haute-Savoie, qui a accueilli près de 2000 festivaliers lors de sa première édition en 2024 ! Vous retrouvez une scène unique en son genre sur le thème de l'espace.
La programmation : Vladimir Cauchemar, Fakear, Marnik, Mike Williams, Retrovision, Umbree, Teïra, Maora, Tristan Aloya.
Buvette et petite restauration.
Tarifs : de 35 € à 70 €
Billetterie : www.astramusicfestival.com
Astra la Vista

ThéâTre

THÉÂTRE FORUM "LES PETITES OPPRESSIONS DU QUOTIDIEN"

Mardi 20 mail • 18h30-20h • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron
Théâtre forum interactif animé par la troupe Alp' Impro. Ce format participatif et engagé vous propose de réfléchir ensemble à des situations du quotidien.
Ce moment unique mêle théâtre et débat : regardez des scènes inspirées de problématiques sociales actuelles, échangez vos idées avec les autres participants, montez sur scène pour rejouer et transformer ces situations, en imaginant collectivement des alternatives possibles.
Entrée libre.
MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

LES RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHÈQUE

Rencontre avec Elodie Balandras • Mercredi 14 mai • 14h30-15h30
En plus de rencontrer et d'animer des ateliers avec les classes de CE2, l'illustratrice Elodie Balandras vient à votre rencontre. Venez échanger autour de son expo-jeu "Un nouveau printemps pour Pépé Ours", découvrir son univers et jouer au jeu de société "Le Coffre aux épices", inspiré de son livre "La soupe aux épices".
Dès 7 ans.
Sur inscription : 04 50 07 35 85 ou à la médiathèque.

Dédicaces d'Elodie Balandras • Mercredi 14 mai • 15h30-17h30
Elle dédicacera son jeu et ses albums sortis aux éditions Boule de neige.
Entrée libre.

Fermeture exceptionnelle : la médiathèque sera fermée du 26 au 31 mai pour inventaire et réaménagement. Vous découvrirez les changements à la réouverture le mardi 3 juin.
Médiathèque La Roche-sur-Foron

LES RENDEZ-VOUS D'HISTOIRES SANS FIN

Jeudi 15 mai • 19h : soirée rencontre et dédicaces avec l'auteur Sylvain Prudhomme Prix Fémina 2019 avec le roman "Par les routes" qui vient parler de son dernier livre paru "Coyote".
Gratuit, sur inscription.

Samedi 17 mai • 9h30-10h : lecture de contes pour les enfants de 5 à 7 ans.
Gratuit, sur inscription : 04 50 25 41 91 ou histoires-sansfin@orange.fr
Histoires sans Fin

SOIRÉE ÉCRIRE ET LIRE : LES MOTS EN PARTAGE

Jeudi 22 mai • 18h • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron
Venez partager un écrit, une nouvelle, un roman de votre création ou une lecture qui vous plait, ou simplement écouter. Que vous soyez passionné·e d'écriture, amateur·rice de lecture ou simplement curieux·se, vous êtes les bienvenu·es pour partager ce moment chaleureux, inspirant et convivial.
Gratuit.
MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Stages

LES ACTIVITÉS À LA BASE

Vendredi 2 mai • Dès 18h : soirée jeux d'ambiance.
Mercredi 7 et 21 mai • 19h-20h : yoga du rire. *Sur inscription.*
Lundi 12 mai • 16h-18h : atelier émotions "Occuper mon espace intérieur. Parlons sensations". *Sur inscription.*
Lundi 12 mai • 19h-20h45 : formation : "S'organiser collectivement (tenue de réunions, gouvernance partagée...)".
Vendredi 16 mai • 19h30 : apéro d'Aum "Découverte olfactothérapie". *Sur inscription.*
Samedi 17 mai • 10h-11h45 : atelier qi gong de la conscience. *Sur inscription.*
Vendredi 23 mai • 20h : causeries populaires "Etat de droit, illusion démocratique ?".
Lundi 26 mai • 16h-18h : atelier émotions "Nourrir le lien avec l'autre en faisant miroir". *Sur inscription.*

Activités permanentes :
Du lundi au vendredi • 7h30-12h30 : atelier réparation/vente appareils.
Lundi • 11h-12h (sauf le 26 mai) : yoga du rire.
Lundi • 13h30-16h30 : atelier couture et atelier tricot/crochet.
Lundi • 18h30-19h45 : séance débutant de la méditation spontanée. *Sur inscription.*
Lundi • 20h15-21h45 : séance approfondissement de la méditation spontanée. *Sur inscription.*
Mardi • 9h30-14h : ça popote et ça papote - cuisine coopérative.
Mardi • 14h30-17h : atelier réparation vélos Club dénivelé. *Sur inscription.*
Mardi et vendredi • 18h-20h : permanence prétothèque.
Mercredi • 10h30-16h : atelier réparation vélos Club dénivelé.
Vendredi • 18h-19h : matériauthèque.
Vendredi 2 mai • 18h-19h : permanences Môle Energie "Des panneaux solaires pour tous".
Tarifs et infos inscriptions : www.labase-paysrochois.org
La Base • 156 avenue Charles de Gaulle

INITIATION À LA CALLIGRAPHIE

Samedi 17 mai • 9h30-12h • Médiathèque La Roche-sur-Foron
Venez pratiquer l'usage de la plume, un art très particulier du trait ou "l'art de la belle écriture". Sylvie Lacroix, calligraphe, propose des séances autonomes mais reliées aux ados et adultes. Le matériel est fourni.
Tarifs : gratuit pour les adhérents de l'Université Populaire ; 5 € pour les non-adhérents.
Sur inscription : 04 80 16 00 84
Université Populaire du Pays Rochois

Stages

YOGA

Inversion yoga • Mardi 20 mai • 19h15-21h15 • Salle des fêtes d'Orange
Mettre la tête à l'envers, ce n'est pas juste un défi physique. C'est une nouvelle manière d'explorer l'espace, de changer de perspective et d'affiner la connexion avec votre corps.
Tarif : 40 € par personne.
Sur inscription.

Yoga, pilates et brunch • Dimanche 25 mai • 9h-12h15 • Chalet de Balme
Offrez-vous un moment de bien-être par des pratiques de yoga et pilates au cœur de la montagne, suivi d'un brunch.
Tarif : 60 € par personne.
Sur inscription : www.helloasso.com/associations/yoga-pilates-en-montagne
Yoga Pilates en montagne

DEMI-JOURNÉE YOGA ET BAIN SONORE AUX BOLS DE CRISTAL

Samedi 24 mai • 9h30-13h • 42 chemin des Chevalliers • La Chapelle-Rambaud
Commencez votre journée par une séance de yoga revitalisante, suivie d'un bain sonore aux bols de cristal. Cette combinaison harmonieuse vous permettra de libérer les tensions de vos corps et de rééquilibrer vos énergies.
Tarif : 55 €
Sur inscription : 06 34 64 02 52
La Laurentine

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Permanences numériques • Du lundi au jeudi matin
Mathilde, conseillère numérique France services à la MJC Centre Social vous propose des permanences numériques.
Gratuit, sur inscription.

Atelier senior : prendre en main une tablette • Mardi • 10h-12h
Mathilde vous accueille pour un atelier collectif pour prendre en main une tablette numérique. Ces ateliers pour seniors permettent, après quelques ateliers d'initiation d'obtenir une tablette Facilotab en prêt pour quelques mois.
Gratuit, sur inscription : 07 82 81 91 15 ou numerique@mjc-cs-larochesurforon.fr
MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Et aussi

LOTO
Dimanche 4 mai • Ouverture des portes 14h • Début des parties 15h30
Espace Armand Bouvard • Saint-Pierre-en-Faucigny
Tarifs : 55 € les 5 cartons pour 2 personnes ; 35 € les 3 cartons pour 1 personne ; 20 € le carton pour 1 personne. 1 carton offert pour tout achat en prévente.
Cartes en vente à l'Office de Tourisme de La Roche-sur-Foron.
Handball Pays Rochois

COMMÉMORATION VICTOIRE DU 8 MAI 1945
Jeudi 8 mai • 8h30 • Stèle avenue Charles de Gaulle (à côté de la gendarmerie)
La commémoration est suivie d'une cérémonie à la Foire Internationale Haute-Savoie Mont-Blanc.
Ville de La Roche-sur-Foron

2e FORUM DÉPARTEMENTAL DU HANDICAP
Mercredi 14 mai • 9h30-16h30 • Parc des Expositions
Ce forum rassemble un large éventail d'acteurs du handicap : institutions, associations, structures spécialisées et professionnels. L'objectif est d'apporter des réponses concrètes et adaptées aux questions des visiteurs, qu'il s'agisse d'accès aux droits, de solutions d'accompagnement ou d'équipements spécialisés.
Entrée libre.
Inscriptions aux ateliers : www.hautesavoie.fr/evenement/forum-departemental-du-handicap
Conseil départemental de la Haute-Savoie, Maison Départementale des Personnes Handicapées

LE VILLAGE DES FEMMES
Samedi 17 mai • 10h-18h • TNA Cable Park Arenthon
Une journée dédiée à la découverte, au bien-être et à la convivialité.
Entrée libre.
TNA Cable Park

VIDE-GRENIER
Dimanche 18 mai • 7h-17h30 • Stade de foot Cornier
Buvette et petite restauration.
Inscriptions : esamancycornier@gmail.com ou 06 52 85 96 18
ES Amancy-Cornier