

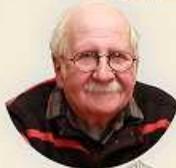
iNFORON

FÉVRIER 2025

Mémoires Rochoises

témoignages du passé - années 1930 à 1960

Séance supplémentaire



Cinéma Le Parc

Mercredi 5 février 2025 à 19h30

ouverture des portes 19h00

Rencontres

RÉUNION COUCHES LAVABLES

Samedi 8 février • 14h-16h • My Eco House • 16 faubourg Saint-Martin

La Communauté de Communes du Pays Rochois en partenariat avec My Eco House propose des ateliers de couches lavables. Ensuite, le parent (ou futur parent) peut emprunter un kit d'essai pendant 3 semaines pour tester à son bébé. Cette offre est réservée aux habitants du Pays Rochois.

Gratuit.

My Eco House

LE RENDEZ-VOUS PHILO

Mercredi 12 février • 18h • L'Angle, espace d'art contemporain

Dans le cadre de l'exposition "Corps d'altitude", Thibault Duval Molinos vous invite à un rendez-vous philo autour de notre rapport au vivant, au végétal et à la nature.

À travers une approche philosophique, il explorera les thématiques soulevées par l'exposition : la cohabitation entre les espèces, la résilience face aux milieux hostiles, et notre lien avec les écosystèmes qui nous entourent. Ce moment convivial et accessible à tous sera l'occasion de réfléchir ensemble sur la place de l'humain dans la nature et les enseignements que nous pouvons tirer du végétal et des paysages montagneux.

Gratuit.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

CAFÉ PHILO

Judi 20 février • 18h30-20h • Jem's Kebab • 9 rue du Président Faure

L'action sera la thématique abordée lors de cette rencontre. Quelle est la marge de manœuvre dont nous disposons pour agir, œuvrer, peser sur le cours des choses, pour l'infléchir en notre faveur et contrecarrer les dynamiques les plus néfastes auxquelles nous sommes confrontés ? Quelles perspectives pour un AGIR véritable ?

Animé par Emmanuel Delessert, professeur de philosophie, écrivain et conférencier.

Entrée libre.

Université Populaire du Pays Rochois

Rencontres

LES RENDEZ-VOUS DE LA MJC CENTRE SOCIAL

La Papothèque : le lieu d'accueil enfants-parents (0-6 ans)

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30-12h • Samedi 8h30-12h

Venez découvrir un lieu où les enfants et les familles se retrouvent pour un moment de rencontre, de jeu, de convivialité et de partage d'expérience. Si vous vous posez des questions sur l'éducation de vos enfants et votre rôle de parent, si vous cherchez un endroit pour souffler et rencontrer d'autres parents, la Papothèque est sûrement faite pour vous.

Gratuit.

Les mercredis animés

Mercredi matin

Tous les mercredis, la MJC Centre Social propose une animation pour les enfants. Pendant ce temps le café des parents est ouvert dans une ambiance conviviale.

Gratuit.

Animations spéciales : mercredi 19 février

Horaire à venir : atelier parent/enfant autour de l'exposition "Corps d'Altitude".

14h-17h : initiation aux claquettes entre parents et enfants. Dès 4 ans, prêt de chaussures.

Entrée libre.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Théâtre

THÉÂTRE FORUM "LES PETITES OPPRESSIONS DU QUOTIDIEN"

Mardi 11 février • 18h30-20h • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Théâtre forum interactif animé par la troupe Alp' Impro. Ce format participatif et engagé vous propose de réfléchir ensemble à des situations du quotidien.

Ce moment unique mêle théâtre et débat : regardez des scènes inspirées de problématiques sociales actuelles, échangez vos idées avec les autres participants, montez sur scène pour rejouer et transformer ces situations, en imaginant collectivement des alternatives possibles.

Entrée libre.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

LES RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHÈQUE

Raconte-doudou • Samedi 8 février • 10h30-11h

Temps de lectures pour les tout-petits (0-3 ans).

Sur inscription.

On se lit tout - Cercle de lecture • Jeudi 13 février • 19h-20h

Envie de partager votre coup de cœur/coup de griffes ou juste écouter les conseils d'autres lecteurs ? Ce cercle de lecture est ouvert à tous et vous pouvez arriver en cours de route.

Entrée libre.

Conte "Les souliers de Jacob" • Samedi 22 février • 10h30-11h

Jacob n'est pas un cordonnier comme les autres. Il fabrique toutes sortes de souliers : pour garder les pieds sur Terre, pour marcher au pas ou mettre les pieds dans le plat. Mais il est, vous l'imaginez bien, le plus mal chaussé. Saura-t-il faire le premier pas ? C'est les orteils en éventail que L'Âme en Doline vous emmène dans cet univers où chacun et chacune pourra mettre le pied à l'étrier. Dès 3 ans.

Sur inscription : 04 50 07 35 85 ou à la médiathèque.

Médiathèque La Roche-sur-Foron

RÉCITAL DE PIANO

Samedi 1^{er} février • 18h30-19h30 • Mairie La Roche-sur-Foron

Ce concert réunit trois pianistes passionnés, prêts à partager avec vous des œuvres captivantes.

Au programme, un répertoire riche et varié, allant des pièces classiques intemporelles comme les sonates de Joseph Haydn aux compositions plus modernes et surprenantes que l'on peut entendre chez Maurice Ravel, Claude Debussy ou même encore Takashi Yoshimatsu. Chaque interprétation vous fera découvrir la sensibilité et l'engagement de Diego Sanchez-Przystal, Lucien Dubourg et Yann Cauyette, nous offrant un véritable voyage à travers les époques et les styles.

Gratuit, sur réservation : recital.laroche@gmail.com

Yann Cauyette

TRAD SESSION - P'TIT BAL FOLK

Jeudi 6 février • 18h • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

La trad session existe pour partager la danse de façon conviviale, il n'est pas indispensable d'être un bon danseur pour participer. La musique traditionnelle et néo-traditionnelle permet une diversité d'instruments presque infinie. Si vous jouez d'un instrument, il y aura sans doute une place pour vous. Animé par Florent Bottet.

18h : slow session musique pour ceux qui veulent apprendre les musiques à danser.

19h : jam session. On joue et on fait tourner les musiques pour être à l'aise.

20h : danseur-euse-s en piste. Venez danser ou apprendre à danser en bal folk.

Entrée libre.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

SCÈNE OUVERTE



Jeudi 13 février • 20h

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Musiciens novices ou chevronnés, chanteurs débutants ou experts, venez partager vos créations et vos reprises. Pour tous, tout style, toute pratique artistique. Piano, batterie, sono, micros et amplis sur place.

Buvette.

Entrée libre.

Sur inscription : communication@mjc-cs-larochesurforon.fr
MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

LES CONCERTS DE POCHE

Jeudi 13 février • 20h • Auditorium de l'ENILV • 212 rue Anatole France

Avec Raphaël Sévère, clarinette et Antoine Morinière, guitare.

Ces deux étoiles de la musique de chambre, par ailleurs solistes incomparables, sont aussi de grands explorateurs. Ensemble, ils nous invitent à un voyage musical aux accents latins et même espagnols, mais s'aventurent aussi à nous présenter leurs propres créations. Laissez-vous porter par les sonorités chaudes et rondes de ce duo original et entrez dans la danse !

Tarifs : 10 € ; 6 € pour les moins de 26 ans.

Réservations : 06 76 61 83 91 ou www.concertsdepoche.com

Les Concerts de Poche

Conférences

JEAN-PIERRE PLANTARD, DU GLAIVE SARDE À L'ÉCHARPE RÉPUBLICAINE

Mardi 4 février • 18h30 • Médiathèque La Roche-sur-Foron

La conférence retrace le parcours du rochois Jean-Pierre Plantard (1813-1860) de sa carrière militaire en Piémont puis en France à partir de 1860 jusqu'à son mandat de maire de La Roche-sur-Foron.

Puis échange avec le conférencier, Yves Domange, autour de son article publié dans la revue Les Echos Saléviens n° 31 et d'une exposition d'archives issues des fonds municipaux.

Entrée libre.

Médiathèque et archives La Roche-sur-Foron

L'ÉPIGÉNÉTIQUE

Mercredi 12 février • 20h • Maison des Sociétés

L'épigénétique est une science jeune dont on parle de plus en plus. Elle régule nos gènes et modifie jusqu'à notre morphologie comme sur l'exemple du papillon "la Carte géographique".

L'environnement a un impact sur l'épigénétique ce qui peut présenter des perspectives intéressantes pour la rapidité d'adaptation nécessaire dans le cadre du changement climatique que nous vivons. Par Alain Benard.

Entrée libre.

Société Histoire Naturelle du Pays Rochois

L'ORGE

Mercredi 26 février • 20h • Maison des Sociétés

Après une introduction sur la grande famille des poacées (graminées), René Siffointe présentera une céréale connue et utilisée depuis les débuts de l'humanité : l'orge et son importance dans notre vie.

Il insistera tout particulièrement sur la fabrication de la bière, La Roche-sur-Foron ayant sur son territoire deux brasseries : la Fabrique et la Rochoise. D'autres utilisations de cette céréale pour la nourriture humaine ou animale seront aussi évoquées.

Entrée libre.

Société Histoire Naturelle du Pays Rochois

Salons'

SALON PROJET JARDIN



Samedi 1^{er} février • 10h-19h
Dimanche 2 février • 10h-18h
Parc des Expositions

3 jours pour semer et faire éclore les projets d'aménagement extérieur. Véritable source d'inspiration, le salon Projet Jardin, c'est une occasion privilégiée de s'informer et de se faire guider par une large palette de professionnels et artisans de la région présents pour conseiller et accompagner la réalisation des besoins, des idées, des envies.

Petite restauration.

Tarif : 4 €. Gratuit pour les moins de 15 ans.
IK COM

35^e SALON DES VIGNERONS INDÉPENDANTS DE BOURGOGNE ET DU JURA

Vendredi 7 février • 15h-21h
Samedi 8 février • 10h-20h
Dimanche 9 février • 10h-17h
Parc des Expositions

Prêts à vivre un weekend de pur plaisir ? Venez rencontrer 36 vignerons passionnés, goûter une sélection exceptionnelle de vins, et remplir votre cave à des tarifs "comme au domaine".

Participer à ce salon, c'est comme faire une balade dans les vignobles, mais sans bouger ! Découvrez pourquoi ces cépages emblématiques brillent sur la scène internationale. Et côté Jura, laissez-vous surprendre par le célèbre vin jaune, si singulier et captivant.

Petite restauration.

Tarif : 6 € avec verre de dégustation offert.

Vignerons Indépendants de Bourgogne - Jura

7-8-9 Février 2025

35^{ème}

SALON

**DES VIGNERONS
INDÉPENDANTS**
*de Bourgogne
et du Jura*

LA ROCHE-SUR-FORON
ROCHEXPO - NOUVEAU HALL

Vendredi 7 Février 2025 de 15 h à 21 h
Samedi 8 Février 2025 de 10 h à 20 h
Dimanche 9 Février 2025 de 10 h à 17 h

Entrée 6€

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

CRÉDIT AGRICOLE

vignerons indépendants Bourgogne - Jura

fruh@vignerons-independant.com

The poster features a large, clear wine glass filled with white wine in the foreground. A small red ladybug is perched on the rim of the glass. The background shows a vast, green vineyard under a blue sky with light clouds.

CORPS D'ALTITUDE

Jusqu'au samedi 15 mars
Mardi, mercredi et vendredi 16h-19h
Samedi 14h-17h • L'Angle

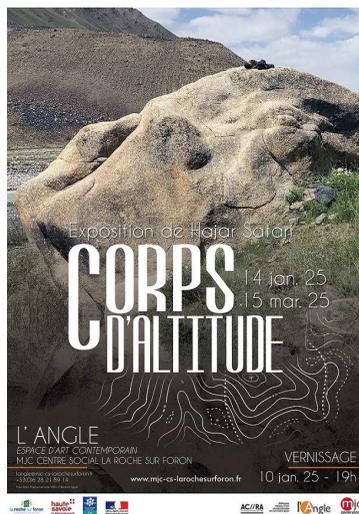
Le travail de Hajar Satari se déploie sous diverses formes artistiques, allant de la photographie à la vidéo, en passant par la sculpture et les installations. À travers ses œuvres, l'artiste nous invite à plonger dans ses perceptions et représentations mentales du monde qui l'entoure. Pour cette exposition, Hajar Satari met en lumière la vie dans les environnements montagneux. À la croisée de la science et de l'art, elle explore les dynamiques fascinantes de l'écosystème montagnard, mettant en avant la résilience des plantes face aux intempéries et aux changements climatiques.

Visite accompagnée : jeudi 13 et samedi 22 février à 14h30.

Atelier parent/enfant autour de l'exposition : mercredi 19 février - Gratuit - Horaires et modalité sur www.mjc-cs-larochesurforon.fr

Entrée libre.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron



JULIEN VIAUD ALIAS PIERRE LOTI, UN OFFICIER ÉCRIVAIN EN GUERRE

Du vendredi 21 février au samedi 15 mars
Mardi, jeudi et vendredi 14h30-18h30 • Mercredi 10h-12h et 14h30-18h30
Samedi 10h-12h30 et 14h30-17h • Médiathèque La Roche-sur-Foron

En lien avec le centenaire de la mort de l'officier de marine et écrivain Pierre Loti (1850-1923) et en réponse à l'appel à projet national "écrivains en guerre" du ministère des Armées, trois classes du collège Les Allobroges ont travaillé durant l'année scolaire 2023-2024, sous la direction de leur professeur d'histoire-géographie Guillaume Yout sur le thème "Julien Viaud-Pierre Loti, un officier-écrivain en guerre".

L'objectif était de réaliser une exposition en fin d'année 2024 qui a obtenu un trophée Héritiers de Mémoire.

Entrée libre

Médiathèque La Roche-sur-Foron

Autres ' Événements

SOIRÉE PROJECTION DU FILM "MÉMOIRES ROCHOISES"

Mercredi 5 février • 19h30 • Salle Le Parc

Dix anciens Rochois-es (âgé-es de 80 à 97 ans) racontent leurs souvenirs de 1930 à 1960 sur des sujets variés tels que l'enfance, la guerre, les loisirs, les foires et marchés, la vie locale, les fêtes et manifestations...

Durée du film : 1h45.

Gratuit.

Photothèque La Roche-sur-Foron

4^e DÉFIS, MYSTÈRES ET ENQUÊTES

Du samedi 22 au mardi 25 février • Château de l'Echelle

Plus de 7 aventures à vivre en famille ou entre amis, adaptées à tous les âges de 4 à 94 ans. Devenez héros de l'aventure, résolvez des énigmes, fouillez, interagissez avec les comédiens ! Chaque détail compte pour évoluer dans ces univers captivants.

Tarif : à partir de 10 € par personne.

Inscriptions : www.linktr.ee/Enscenesacting

En Scènes Acting, Sauterelle

Stages '

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Permanences numériques • Du lundi au jeudi matin

Mathilde, conseillère numérique France services à la MJC Centre Social vous propose des permanences numériques.

Gratuit, sur inscription.

Atelier senior : prendre en main une tablette • Mardi • 10h-12h

Mathilde vous accueille pour un atelier collectif pour prendre en main une tablette numérique. Ces ateliers pour seniors permettent, après quelques ateliers d'initiation d'obtenir une tablette Facilotab en prêt pour quelques mois.

Gratuit, sur inscription : 07 82 81 91 15 ou numerique@mjc-cs-larochesurforon.fr

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

CYCLE MASSAGE BÉBÉ

Samedi 1^{er} et 8 février 10h-11h • Vendredi 7 février 14h-15h • 64 rue Perrine

Aimer, écouter, respecter, comprendre.

Tarif : 115 € par famille, livret et huile de massage compris.

Sur inscription : 07 81 57 87 79

Petit à petit la cigogne fait son nid

YOGA

Ski de fond, yoga et pilates • Dimanche 2 février • 9h-12h30 • Plateau des Glières

Fondez-vous dans un décor exceptionnel à la découverte du ski nordique, du pilates et du yoga pour s'offrir un moment pour soi. Un temps de pause en pleine nature.

Tarif : 60 €

Sur inscription : www.helloasso.com/associations/yoga-pilates-en-montagne

Raquettes, yoga et pilates • Dimanche 2 février • 9h-12h45 • Plateau des Glières

Offrez-vous une déconnexion totale, en alliant le yoga vinyasa, le pilates et une balade en raquettes. Une matinée pour se ressourcer, prendre le temps de se reconnecter à soi et à la nature.

Tarif : 65 €

Sur inscription : www.helloasso.com/associations/yoga-pilates-en-montagne

Soirée respiration et yoga

Mardi 18 février • 19h15-21h45 • Salle des fêtes d'Orange

Une soirée où le mouvement, la respiration et le lâcher-prise seront au cœur de la pratique, avec du breathwork et du yoga vinyasa.

Tarifs : de 15 à 30 €

Sur inscription : <https://forms.gle/AH1rQ97ytmiTCtee7>

Yoga Pilates en montagne

ATELIER "MUSIQUES EN CHANTIER"

Mercredi 12 février • 10h-11h • Médiathèque La Roche-sur-Foron

Cet atelier est porté par le duo Marie Mazille, clarinetteste, et Lucie Verite, comédienne. Elles proposeront de créer un conte musical aux participants qui imagineront collectivement une histoire et sa mise en musique en faisant appel à leurs émotions.

Tout public dès 6 ans. Animé par Les Concerts de Poche.

Sur inscription : 04 50 07 35 85 ou à la médiathèque.

Médiathèque La Roche-sur-Foron

LES ACTIVITÉS À LA BASE

Dimanche 2 et 16 février • 10h-12h : découverte des outils de base pour une communication non-violente. *Sur inscription.*

Lundi 3 février • 18h30-19h45 : découverte méditation spontanée. *Sur inscription.*

Mercredi 5 et 19 février • 19h : yoga du rire. *Sur inscription.*

Vendredi 7 février • Dès 18h : soirée jeux d'ambiance.

Vendredi 7 février • 18h30-20h : formation numérique "Outils Open Source".

Samedi 8 février • 10h-12h : formation "Organiser des réunions efficaces et inclusives".

Jeudi 20 février • 20h-22h : causeries populaires "Société et migration".

Vendredi 21 février • 19h30-23h : conférence et atelier astrologie. *Sur inscription.*

Samedi 22 février • 10h-11h45 : atelier qi gong de la conscience. *Sur inscription.*

Activités permanentes :

Du lundi au vendredi • 7h30-12h30 : atelier réparation/vente appareils.

Lundi • 11h-12h : yoga du rire.

Lundi • 13h30-16h30 : atelier couture et atelier tricot/crochet.

Lundi • 18h30-19h45 : découverte de la méditation spontanée. *Sur inscription.*

Lundi • 20h15-21h45 : approfondissement méditation spontanée. *Sur inscription.*

Mardi • 9h30-14h : ça popote et ça papote - Cuisine coopérative.

Mardi • 14h30-17h : atelier réparation vélos Club dénivelé. *Sur inscription.*

Mardi et vendredi • 18h-20h : permanence prétothèque.

Mercredi • 10h30-16h : atelier réparation vélos Club dénivelé.

Vendredi • 18h-19h : matériauthèque.

Vendredi • 18h-19h : permanences Môle Energie "Des panneaux solaires pour tous".

Tarifs et infos inscriptions : www.labase-paysrochois.org

La Base • 156 avenue Charles de Gaulle

SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE - ATELIERS VACANCES

Du mardi 25 février au samedi 8 mars • 228 rue du Rhône • Saint-Pierre-en-Faucigny

Un temps privilégié pour apprendre, avec des exercices calmes et dynamiques, à respirer, se relaxer, écouter son corps, éveiller ses sens, accueillir ses émotions, renforcer la confiance en soi et développer son attention.

Pour les adultes, les adolescents et les enfants (à partir de 3 ans).

Tarifs : de 35 à 90 €

Planning et inscriptions : www.cecileserra.com

Cécile Serra

CONCOURS DE POÉSIE

Du mardi 4 février au samedi 26 avril • Médiathèque La Roche-sur-Foron

Amateurs de mots, de sons, de rimes et d'écriture ? Participez au concours de poésie ouvert à tous curieux de plus de 10 ans. Laissez parler votre créativité et vos émotions sur le thème du "Vivre ensemble" avec un clin d'œil aux 10 ans que la médiathèque fêtera en juillet.

Règlement du concours : à la médiathèque ou <https://larochesurforon-mediathèque.fr>
Médiathèque La Roche-sur-Foron

LOTO

Samedi 15 février • Ouverture des portes 19h • Début des parties 20h30

Parc des Expositions

Tarifs : 55 € les 6 cartons pour 2 personnes ; 30 € les 3 cartons pour 1 personne ; 20 € le carton pour 1 personne. 1 carton offert pour tout achat d'une carte à 30 € ou 55 € avant le 14 février.

Cartes en vente à l'Office de Tourisme de La Roche-sur-Foron.

Entente Sportive Amancy-Cornier

EXPOSITION "AU FIL DE L'EAU"

Du samedi 1^{er} au dimanche 23 mars

Samedi 14h-18h • Dimanche 10h-12h30 et 14h-18h • Château de l'Echelle

Cette exposition nous rappelle comment nous avons toujours été fasciné par l'eau. Sa beauté, sa diversité et sa richesse inspirent les artistes.

Invité d'honneur : Guy Lejeune.

Entrée libre.

Glob'Art

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Samedi 8 mars • Eteaux

La Communauté de Communes du Pays Rochois et la commune d'Eteaux recherchent des bénévoles pour leur marché 100 % gratuit qui se tiendra le 8 mars à Eteaux.

Si vous avez un peu de temps pour aider à l'accueil, au tri ou au rangement, contactez-les à : accueil@ccpaysrochois.fr

Communauté de Communes du Pays Rochois, Eteaux