

iNFORON

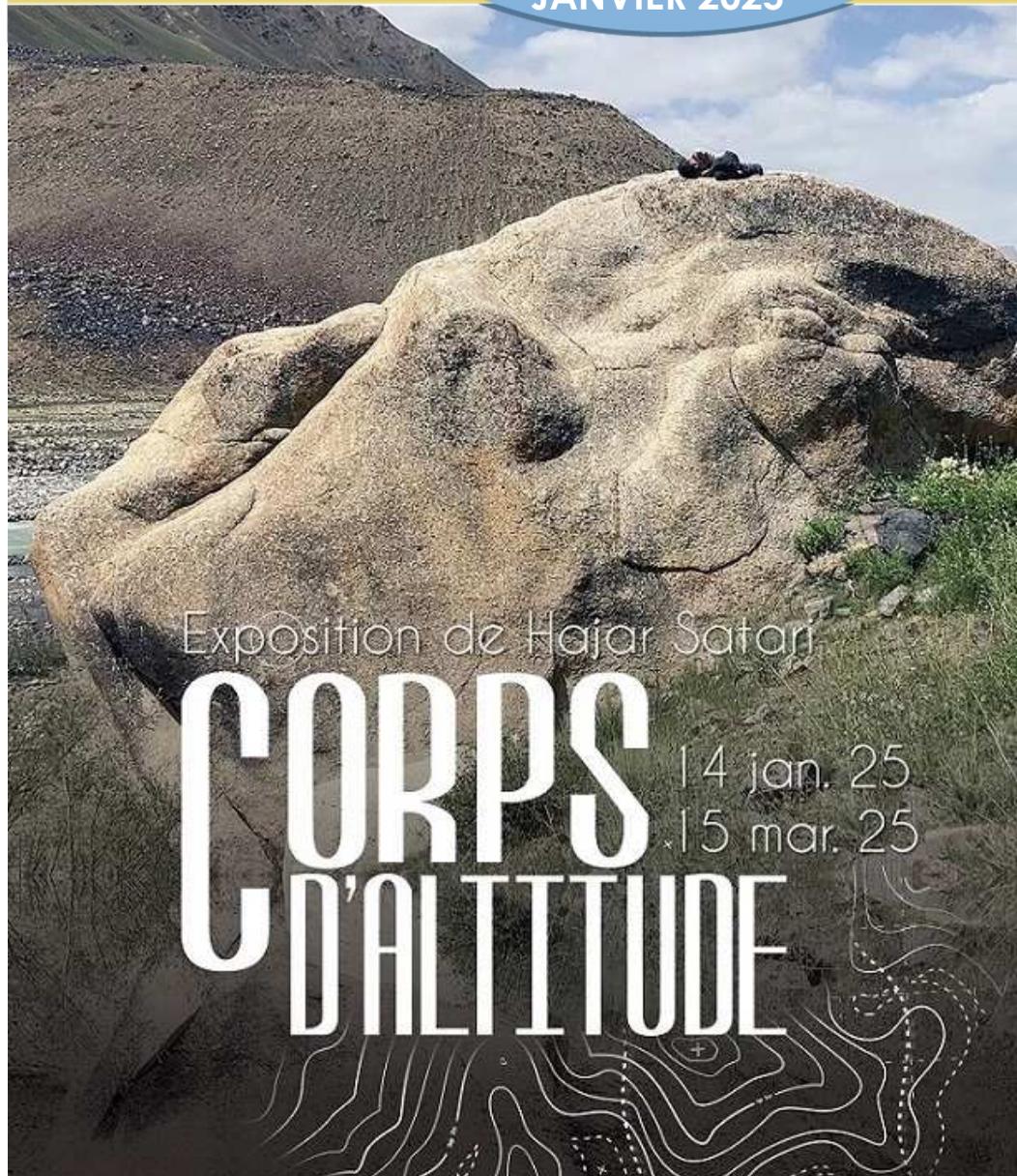
JANVIER 2025

Exposition de Hajar Satarji

CORPS D'ALTITUDE

14 jan. 25

15 mar. 25



CORPS D'ALTITUDE

Du mardi 14 janvier au samedi 15 mars

Mardi, mercredi et vendredi 16h-19h • Samedi 14h-17h • L'Angle

Le travail de Hajar Satari se déploie sous diverses formes artistiques, allant de la photographie à la vidéo, en passant par la sculpture et les installations. À travers ses œuvres, l'artiste nous invite à plonger dans ses perceptions et représentations mentales du monde qui l'entoure.

Pour cette exposition, Hajar Satari met en lumière la vie dans les environnements montagneux. À la croisée de la science et de l'art, elle explore les dynamiques fascinantes de l'écosystème montagnard, mettant en avant la résilience des plantes face aux intempéries et aux changements climatiques.

Vernissage : vendredi 10 janvier à 19h.

Visite accompagnée par l'artiste : samedi 25 janvier à 14h30.

Entrée libre.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

TRACES ET INDICES : SUR LES TRACES DE LA FAUNE SAUVAGE

Jusqu'au mercredi 15 janvier

Du lundi au vendredi • 9h-18h30

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Plongez dans l'univers des traces et indices laissés par les animaux de nos montagnes. Avec des photos époustouflantes de la faune et de la flore locales ainsi que des traces qui peuvent nous faire deviner leurs présences. Vous apprendrez à identifier les empreintes des animaux que l'on croise parfois sans les voir, et à déchiffrer les mystères de la nature environnante.

Exposition photographique par Michel Decremps.

Soirée-rencontre avec Michel Decremps : mardi 7 janvier à 19h. Un moment privilégié pour échanger sur ses aventures et les secrets de la faune sauvage.

Entrée libre.

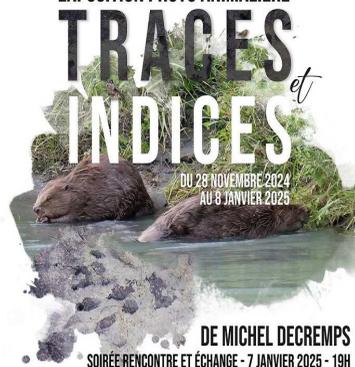
MJC Centre Social La Roche-sur-Foron, Natenv 7 4

MJC CENTRE SOCIAL LA ROCHE SUR FORON

EXPOSITION PHOTO ANIMALE

TRACES
et
INDICES

DU 28 NOVEMBRE 2024
AU 8 JANVIER 2025



DE MICHEL DECREMPS

SOIRÉE RENCONTRE ET ÉCHANGE - 7 JANVIER 2025 - 19H



WWW.MJC-CS-LAROCHESURFORON.FR



L'ORGUE CONTE POUR LA NOUVELLE ANNÉE



Samedi 4 janvier • 17h-18h

Église Saint-Jean-Baptiste

Pour terminer en beauté cette période festive, l'orgue historique fera résonner ses tonalités pour accompagner des contes merveilleux mettant en lumière la magie des 12 jours entre Noël et l'Épiphanie.

Par Elaéra Conteuse et Guy Marguet, organiste.

Entrée libre, corbeille à la sortie.

Les Amis de l'Orgue Historique Franzetti

TRAD SESSION : P'TIT BAL FOLK

Jeudi 9 janvier • 18h • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

La trad session existe pour partager la danse de façon conviviale, il n'est pas indispensable d'être un bon danseur pour participer. La musique traditionnelle et néo-traditionnelle permet une diversité d'instruments presque infinie. Si vous jouez d'un instrument, il y aura sans doute une place pour vous. Animé par Florent Bottet.

18h : slow session musique pour ceux qui veulent apprendre les musiques à danser.

19h : jam session. On joue et on fait tourner les musiques pour être à l'aise.

20h : danseur-euse-s en piste. Venez danser ou apprendre à danser en bal folk.

Entrée libre.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Rencontres

RÉUNION COUCHES LAVABLES

Mercredi 15 janvier • 9h30-11h30 • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

La Communauté de Communes du Pays Rochois en partenariat avec My Eco House propose des ateliers de couches lavables. Ensuite, le parent (ou futur parent) peut emprunter un kit d'essai pendant 3 semaines pour tester à son bébé. Cette offre est réservée aux habitants du Pays Rochois.

Gratuit.

My Eco House

APRÈS-MIDI JEUX

Samedi 18 janvier • 14h30-17h • Médiathèque La Roche-sur-Foron

Solo ou en équipe, venez découvrir de nouveaux jeux de société grâce à la Guilde du jeu.

Entrée libre.

Médiathèque La Roche-sur-Foron

CAFÉ PHILO

Judi 23 janvier • 18h30-20h • Jem's Kebab • 9 rue du Président Faure

"Les 7 mesures du monde" fruit de la Révolution française : le système international d'unités se prolonge jusqu'à nos jours, puisqu'en 2018 il a redéfini quatre des sept unités de base qui mesurent le monde et dont découlent toutes les autres.

Animé par Gilles Bonnefoy.

Entrée libre.

Université Populaire du Pays Rochois

APRÈS-MIDI JEUX

Samedi 25 janvier • 15h-17h • Le Bazar aux Merveilles • 182 rue Carnot

Vous aimez le défi et découvrir de nouveaux jeux ? Plongez dans une ambiance conviviale et ludique ! Pour les enfants de 6 à 9 ans.

Tarif : 5 € avec le goûter offert.

Sur inscription avant le 22 janvier : 04 50 03 22 54 ou lebazarauxmerveilles@gmail.com

Le Bazar aux Merveilles

Rencontres

UNE ESCALE À AMANCY

LES ESCALES
de la *mjc*
à **AMANCY**

Mercredi 29 Janvier
9h30 - 12h

Partagez un moment avec vos enfants et d'autres parents !

Animations Familles (0-6 ans)
Café des parents
Échange de pratique

La Maison Pour Tous

avec le soutien financier de

www.mjc-cs-larochesurforon.fr

mjc
CENTRE SOCIAL & CULTUREL

Mercredi 29 janvier • 9h30-12h

Maison Pour Tous Amancy

Rejoignez-nous pour une matinée conviviale et pleine d'échanges à destination des familles avec des enfants de 0 à 6 ans. Ce moment privilégié est une occasion de partager des expériences avec d'autres parents tout en profitant d'activités adaptées pour les tout-petits.

Au programme : animations familles avec des activités ludiques et créatives, café des parents et soutien à la parentalité, échange de pratiques.

Entrée libre.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

LES RENDEZ-VOUS DE LA MJC CENTRE SOCIAL

La Papothèque : le lieu d'accueil enfants-parents (0-6 ans)

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30-12h • Samedi 8h30-12h

Venez découvrir un lieu où les enfants et les familles se retrouvent pour un moment de rencontre, de jeu, de convivialité et de partage d'expérience. Si vous vous posez des questions sur l'éducation de vos enfants et votre rôle de parent, si vous cherchez un endroit pour souffler et rencontrer d'autres parents, la Papothèque est sûrement faite pour vous.

Gratuit.

Les mercredis animés

Mercredi matin

Tous les mercredis, la MJC Centre Social propose une animation pour les enfants. Pendant ce temps le café des parents est ouvert dans une ambiance conviviale.

Gratuit.

Animation spéciale : mercredi 29 janvier • 14h-17h

Initiation aux claquettes entre parents et enfants.

Dès 4 ans, sans inscription, prêt de chaussures.

Entrée libre.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

LES RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHÈQUE

On se lit tout - Cercle de lecture • Jeudi 9 janvier • 19h-20h

Envie de partager votre coup de cœur/coup de griffes ou juste écouter les conseils d'autres lecteurs ? Ce cercle de lecture est ouvert à tous et vous pouvez arriver en cours de route.

Entrée libre.

Raconte-moi une histoire : le tour du monde • Samedi 11 janvier • 10h30-11h30

Séance de lectures multilingues en français et dans la langue du pays sélectionné pour la séance. Dès 4 ans. Animé par l'association Monde Multilingue.

Sur inscription : 04 50 07 35 85 ou à la médiathèque.

Médiathèque La Roche-sur-Foron

CAFÉ LITTÉRAIRE "ATOUT LIVRE"

Lundi 20 janvier • 14h30 • Médiathèque Eteaux

Chaque participant pourra s'il le souhaite partager son coup de cœur littéraire de l'année 2024.

Entrée libre.

Université Populaire du Pays Rochois

SOIRÉE ÉCRIRE ET LIRE : LES MOTS EN PARTAGE

Vendredi 24 janvier • 18h • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Vous écrivez ? Venez parler de votre travail, de votre passion, lire un extrait de vos ouvrages et échanger sur votre travail d'écriture. Vous n'écrivez pas ? Venez partager une lecture qui vous plaît, ou simplement écouter. Vous avez envie de partager vos écrits, vos coups de cœur littéraires ou de lire un texte qui vous touche ? Cette scène est la vôtre !

Gratuit.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

LES NUITS DE LA LECTURE

Escape game • Vendredi 24 janvier

Des objets et indices cachés dans la médiathèque vont vous permettre de résoudre une énigme basée sur un extrait du roman "Le Comte de Montecristo" d'Alexandre Dumas. Dès 14 ans. Animé par En scène Acting.

Sur inscription.

Raconte-doudou • Samedi 25 janvier • 10h30-11h

Temps de lectures pour les tout-petits (0-3 ans).

Sur inscription.

Lectures surprises • Samedi 25 janvier • 10h30-11h

Des bibliothécaires et des valises... Mais quelles surprises recèlent-elles ? Dès 3 ans.

Sur inscription.

À toi d'jouer - Quiz autour de BD Kid • Samedi 25 janvier • 16h-17h

Venez tester vos connaissances et échanger autour de séries BD comme Ariol, Anatole Latuile ou Emile et Margot, éditées chez BD Kids. Dès 8 ans. Animé par Chloé Bouthiaux et sa famille.

Sur inscription : 04 50 07 35 85 ou à la médiathèque.

Médiathèque La Roche-sur-Foron

Conférences

POURQUOI LES HABITANTS DE TANINGES S'APPELLENT-ILS LES JACQUEMARDS ?

Samedi 18 janvier • 15h • Château de l'Echelle

En principe chaque commune possède un nom pour ses habitants, ce que l'on appelle le "gentilé", souvent dérivé du nom même du lieu ou issu d'une transformation linguistique. À Taninges, plus de "Tangingois", rien qui ne rappelle un nom ancien, même le mot jacquemard n'a pas d'équivalent dans le dictionnaire où l'on trouve jacquemart. D'où vient donc cette appellation pour le moins inattendue. Quel est ce Jacquemard si célèbre pour que son nom soit pérennisé dans celui des habitants de Taninges ?

Par Juliette Châtel, Guide du Patrimoine de Savoie Mont-Blanc et présidente de l'Académie du Faucigny.

Entrée libre.

Académie du Faucigny

Conférences

TENERIFE, ÎLE FORTUNÉE

Mercredi 29 janvier • 20h • Maison des Sociétés

L'île de Tenerife appartient à l'archipel des îles Canaries composé de 7 îles volcaniques. Bénéficiant d'un climat doux et pluvieux propice au développement d'une flore très diversifiée, étagée de 0 à 3700 m, Tenerife compte plus de 1400 plantes dont 140 strictement endémiques. La faune, beaucoup plus modeste, comporte aussi nombre d'endémiques. Outre l'agriculture, l'île tire ses revenus d'un tourisme en constante augmentation. Une découverte naturaliste de cette magnifique île sera proposée à l'issue de deux séjours en 2011 et 2019, présentée par Jacques Bordon.

Entrée libre.

Société Histoire Naturelle du Pays Rochois

Théâtre

ÊTRE OU NE PAS NAÎTRE

**30 JANVIER
20H30**

**THÉÂTRE
SALLE LE PARC
LA ROCHE SUR FORON**



Judi 30 janvier • 20h30 • Salle Le Parc

Nadine et Lisa se retrouvent dans la salle d'attente de la vie et ne peuvent pas y entrer. Elles n'entrent pas dans la norme. Une naine et une obèse ça pique les yeux. Dans ce monde où nous pouvons à présent choisir le sexe de notre enfant, ses yeux, ses cheveux, qui choisirait d'avoir comme enfant Nadine, naine d'1m42, ou encore Lisa, obèse. Dans ce monde-là, elles n'existeraient pas. Elles n'auraient pas leur place. Dans ce monde-là elles vont décider d'être les héroïnes de leur propre vie, en dehors des normes, et case qu'on leur a attribuée.

Une pièce vibrante et engagée, à découvrir pour rire, réfléchir et, surtout, célébrer la diversité.

Tarifs : 14 € ; 10 € pour les quotients familiaux <800, étudiants, -18 ans.

Billetterie :

- Sur internet : www.mjc-cs-larochesurforon.fr

- À l'accueil de la MJC Centre Social.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Salons'

SALON PREP'A

Mercredi 15 et jeudi 16 janvier • 8h30-17h • Parc des Expositions

C'est le rendez-vous incontournable pour tout savoir des formations en apprentissage du CAP au BAC +5 et pour découvrir de nombreux métiers. Construit autour de 10 îlots métiers (coiffure esthétique, métiers de bouche, BTP, automobile aéronautique...), le salon PREP'A propose d'assister à des démonstrations de métiers réalisées par les apprentis des centres de formations. Quel que soit leur parcours scolaire, leur situation professionnelle et leur âge, tous les publics sont invités à venir rencontrer les professionnels et apprentis sur le salon, pour parler métiers, apprentissage, orientation et reconversion.

Gratuit.

CMA Haute-Savoie

4^e MARKET VINTAGE & RÉTROGAMING

Samedi 18 janvier 10h-19h • Dimanche 19 janvier 10h-18h • Parc des Expositions

De nombreux exposants seront présents et vous proposeront un véritable marché vintage dans une ambiance "old school" : créations de mode, musique, mobilier, animations, objets et décors, rétrogaming, consoles, jeux vidéo et pop culture des années 80's aux années 2000.

Buvette et petite restauration.

Tarifs : 5 € la journée ; 8 € le pass week-end. Gratuit pour les moins de 12 ans.

Billetterie : <https://my.weezevent.com/market-vintage-retrogaming-la-roche-sur-foron-2025>

Tandem Events

SALON PROJET JARDIN

Du vendredi 31 janvier au dimanche 2 février

Vendredi et samedi 10h-19h • Dimanche 10h-18h • Parc des Expositions

3 jours pour semer et faire éclore les projets d'aménagement extérieur. Véritable source d'inspiration, le salon Projet Jardin, c'est une occasion privilégiée de s'informer et de se faire guider par une large palette de professionnels et artisans de la région présents pour conseiller et accompagner la réalisation des besoins, des idées, des envies.

Petite restauration.

Tarif : 4 €. Gratuit pour les moins de 15 ans.

IK COM

YOGA À LA LUMIÈRE DE LA BOUGIE

Dimanche 5 janvier • 19h-21h • Studio Energy Dance's • Arenthon

Dans un espace chaleureux et lumineux, se déposer, se mettre en mouvement, respirer : temps de pratique douce, pranayama, méditation et tisane partagée.

Tarif : 35 €

Inscriptions : 06 74 04 59 51 ou sarahcombet.pro@gmail.com

Sarah Combet

YOGA

Soirée respiration et yoga

Mardi 7 janvier • 19h15-21h45 • Salle des fêtes d'Orange

Une soirée où le mouvement, la respiration et le lâcher-prise seront au cœur de la pratique, avec du breathwork et du yoga vinyasa.

Tarifs : de 15 à 30 €

Inscriptions : <https://forms.gle/AH1rQ97ytmiTCtee7>

Ski de fond, yoga et pilates

Dimanche 12 janvier • 9h-12h30 • Plateau des Glières

Fondez-vous dans un décor exceptionnel à la découverte du ski nordique, du pilates et du yoga pour s'offrir un moment pour soi. Un temps de pause en pleine nature.

Tarif : 60 €

Inscriptions : www.helloasso.com/associations/yoga-pilates-en-montagne

Yoga Pilates en montagne

INITIATION À LA PEINTURE ACRYLIQUE

Samedi 11 et 18 janvier • 9h30-12h • Médiathèque La Roche-sur-Foron

Le paysage : apprendre à peindre différents types de paysages de campagne (oiseaux, arbres, fleurs). Ces ateliers sont proposés par Monica Cattaneo, artiste-peintre et présidente de l'association artistique rochoise Glob'Art.

Pour ados et adultes.

Tarif : 15 € la séance pour les adhérents ; 20€ la séance pour les non-adhérents.

Inscriptions : 04 80 16 00 84

Université Populaire du Pays Rochois

LES ACTIVITÉS À LA BASE

Vendredi 3 janvier • 18h30-20h : formation numérique "Outils Open Source".

Lundi 6 janvier • 18h30-19h45 : découverte méditation spontanée. *Sur inscription.*

Mercredi 8 et 22 janvier • 19h : yoga du rire. *Sur inscription.*

Mercredi 15 janvier • 18h30-20h15 : formation "Organiser des réunions efficaces et inclusives".

Vendredi 17 janvier • 20h : causeries populaires "Société et migration".

Samedi 18 janvier • 10h-11h45 : atelier qi gong de la conscience. *Sur inscription.*

Tarifs et infos inscriptions : www.labase-paysrochois.org

La Base • 156 avenue Charles de Gaulle

ATELIERS BÉBÉ

Projet bébé • Jeudi 9 janvier • 18h30-20h

Un bébé vous y pensez ? Qu'est-ce qu'il y a derrière ce projet ?

Tarifs : 25 € pour une personne ; 30 € par couple.

Atelier de portage • Jeudi 16 janvier • 18h30-20h30

Découvrez et testez différents types de porte-bébés.

Tarifs : 30 € pour une personne ; 35 € par couple.

Projet de naissance • Jeudi 23 janvier • 18h30-20h

Prendre le temps de réfléchir à l'accouchement. Qu'est-ce qu'un projet de naissance ?

Tarifs : 25 € pour une personne ; 30 € par couple.

L'arrivée d'un bébé dans une fratrie • Lundi 27 janvier • 18h30-20h

Préparer l'arrivée du bébé et les aînés.

Tarifs : 25 € pour une personne ; 30 € par couple.

Portage à bras et gestes physiologiques • Jeudi 30 janvier • 18h30-20h

Les différentes façons de porter bébé dans les bras.

Tarifs : 25 € pour une personne ; 30 € par couple.

Cycle massage bébé • Vendredi (sauf le 3) 14h-15h • Samedi (sauf le 4) 10h-11h

Aimer, écouter, respecter, comprendre.

Tarif : 115 € par famille, livret et huile de massage compris.

Tous les ateliers sont sur inscription : 07 81 57 87 79

Petit à petit la cigogne fait son nid • 64 rue Perrine

MANÈGE DE CHEVAUX DE BOIS

Jusqu'au dimanche 5 janvier • Tous les jours • 14h-19h • Place de l'Hôtel de Ville
Thierry, forain du Pays Rochois, viendra installer son carrousel pour émerveiller les petits comme les grands.

VŒUX AUX ROCHOIS

Vendredi 3 janvier • 19h30 • Parc des Expositions

Monsieur le Maire et le Conseil Municipal ont le plaisir de vous convier à la cérémonie des vœux aux Rochois et Rochoises, lors d'une soirée conviviale et gourmande.

Les Comités de Jumelage : Candelo, Saint-Renan et Stockach et le service Jeunesse assurent le service et la restauration.

Accès : pour les piétons entrée rue des Centaures, pour les voitures parking boulevard du Maquis des Glières dès 18h30.

Gratuit.

Ville de La Roche-sur-Foron

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Samedi 11 janvier • 9h-13h • ENILV

Vous souhaitez en savoir plus sur l'ENILV et ses formations ? Au programme : visite des locaux et des installations, démonstration de transformations agroalimentaires et dégustations, temps d'échanges avec les responsables de formation et rencontre avec les lycéens, étudiants et apprentis. En fin de visite, repartez avec un cadeau surprise !

Entrée libre.

ENILV



L'Office de Tourisme de La Roche-sur-Foron
vous souhaite une belle et heureuse année 2025 !

